

A photograph of a woman and a man standing outdoors in front of a white boat. The woman, on the left, has short brown hair and is wearing a black and white floral patterned top with a green crossbody bag and red pants. She is gesturing with her right hand. The man, on the right, is balding and smiling, wearing a light-colored long-sleeved sweater and dark shorts. The background shows the white cabin of the boat and a cloudy sky.

FDUV-läger 2024

DAGLÄGER OCH
ÖVERNATTNINGSLÄGER



Innehåll

Läger för alla under hela året	3
Lägerutveckling genom samarbete	4
Lägerprocessen	5
Lista över alla sommarläger 2024	6
Anvisningar och information för sommarens läger	8
Lägeravgift och ekonomiskt understöd	10
Personal	11
Sommarläger i södra Finland 2024	12
Sommarläger i Österbotten 2024	15
Lägerplatser för sommarens övernattningläger	18
Läger under vinter, vår och höst 2024	21
Ansökan till kommunen eller vårdområdet	23



Svenska
kulturfonden



Läger för alla under hela året

Årets lägerbroschyr är här och det är dags att välja läger! Det finns många alternativ att välja mellan:

- dagläger för dig som vill vara med om roligt program nära ditt hem, men komma hem till natten
- övernattningsläger för dig som tycker om att vara borta flera dagar i sträck och kanske träffa vänner från andra orter
- läger för personer med stort stödbehov för dig som vill komma på läger men som behöver extra hjälp för att få en bra lägervistelse
- temaläger för dig som har intresse för till exempel konst, hantverk, teater, musik eller dans.
- 50+-läger för dig som är äldre och vill komma på ett lite kortare övernattningsläger med lugnt program. Det här är en nyhet för i år!

Som du märker är tanken att det finns något för alla. För att öka på valmöjligheterna ordnar vi läger både på sommaren och under resten av året. Broschyren fokuserar på sommarens läger, men i slutet av broschyren på sidorna 21-22 hittar du mera information om årets övriga läger. På våren ordnar vi sportlovläger för barn och unga samt veckoslutsläger för vuxna med påsktema. På hösten blir det höstläger för barn och unga samt ett veckoslutsläger för vuxna med jultema.

Vi anpassar lägren till personer med intellektuell funktionsnedsättning, men du behöver inte ha någon specifik diagnos för att delta.

Läs igenom broschyren, se vilket läger som passar bäst för dig och som du helst skulle delta i. Ansök till sommarens läger senast den sista februari via fduv.fi/lageransokan. Uppdaterad information om vårens och höstens läger kommer på vår webbplats på fduv.fi/kalender.

Välkommen på läger!
Lägerteamet

Har du frågor? Kontakta oss!

Daniela Mård
lägerkoordinator i Österbotten
daniela.mard@fduv.fi
050 302 78 88

Sanna Tolvanen
vikarierande lägerkoordinator i Södra Finland
sanna.tolvanen@fduv.fi
040 865 38 88





Tema: Lika olika – tillsammans är vi starka

I år firar FDUV 70 år under devisen *lika olika*. Vi är alla olika, men lika mycket värda. Vi är unika individer med egna styrkor och svagheter, men vi har samma grundläggande mänskliga behov. Lika olika är också det övergripande temat på årets läger. Det betyder att vi på alla läger tar upp temat på något sätt. Vi kommer bland annat att fokusera på att lära känna och utveckla våra egna styrkor.

Lägerutveckling genom samarbete

Under åren 2023-2024 har FDUV fått bidrag från STEA för att utveckla lägerverksamheten. Syftet med utvecklingen är att sprida information om hur man ordnar lägerverksamhet för personer med intellektuell funktionsnedsättning till andra finlandssvenska organisationer och samtidigt utveckla läger mot större inkludering i samhället.

Organisationerna som vi samarbetar med är Finlands svenska 4H, Finlands svenska scouter, Finlands Svensk Idrott och Finlands svenska Marthaförbund. Det är ett kreativt och spännande samarbete som kommer att konkretiseras under nästa sommar. Vi kommer att få besök från 4H som deltar i något av våra läger. Vi kommer själva att besöka ett scoutläger och så kommer vi att få stöd i att anpassa olika motionsformer så att de passar in på våra läger. Dessutom kommer vi att få råd och tips från Marthaförbundet kring enkel matlagning.



Lägerprocessen

STEG 1: 29.2

Ansök om en lägerplats. Ansökningsblanketten finns på fduv.fi/lageransokan. Kontakta lägerkoordinatören i din region om du behöver en pappersblankett.

STEG 2: 29.2

Ansök vid behov om understöd från din hemkommun eller ditt välfärdsområde. Om Helsingfors, Vasa eller Vörå är din hemkommun ska du inte ansöka om understöd från kommunen. Läs mera på sidan 10.

STEG 3: 8.4

Ansök vid behov om bidrag via FDUV senast 8.4. Läs mera på sidan 10.

STEG 4: SENAST 30.4

Vi ger besked per e-post före majmånad om du har fått en lägerplats och om du har fått understöd från FDUV.

STEG 5: 9.5

Bekräfta om du tar emot din lägerplats senast 9.5. Det gör du genom att fylla i den elektroniska bekräftelseblanketten. En länk till blanketten finns med i beskedet om att du har fått en lägerplats.

STEG 6:

1-2 veckor innan lägret börjar får du mera information om lägret och faktura på lägeravgiften.

STEG 7:

Betala fakturan innan du åker på läger.

FDUV:s sommarläger

Södra Finland

DAGLÄGER

1-4 juli

1. Kulturverkstad för vuxna på Servicecentret Äppelbacken i Borgå

15-18 juli

2. Konstläger för vuxna i Vegahuset i Helsingfors

22-25 juli

3. Teaterläger för barn och unga på Villa Smakhus och Seminarieskolan i Raseborg

Läs mer om dagläger i södra Finland på sidan 12.
Läs mer om övernattningsläger i södra Finland på sidorna 13-14.

ÖVERNATTNINGSLÄGER

17-19 juni

4. **NY!** 50+: avkopplande hantverksläger på Lojo Spa & Resort i Karislojo

24-28 juni

5. Sommarskönt i naturen för personer med stort stödbehov på HUB Feenix i Raseborg

1-5 juli

6. Sommarskönt med chill för barn och unga på Lojo Spa & Resort

8-12 juli

7. Kulturverkstad för vuxna på Knipnäs i Raseborg

15-19 juli

8. Teaterläger för vuxna på Solvalla i Esbo

22-26 juli

9. Skärgårdsidyll med musik och dans för vuxna på Hotel Kalkstrand i Pargas

29 juli-2 augusti

10. Äventyrläger för barn på Solvalla i Esbo
11. Actionläger för unga på Solvalla i Esbo

Österbotten

DAGLÄGER

1-4 juli

12. Musik- och hantverksläger för vuxna på Hotell Red & Green i Närpes

8-11 juli

13. Simskoj för barn vid Evangeliska Folkhögskolan i Vasa

15-18 juli

14. Djur- och naturläger för barn och unga på Merilä i Jakobstad

29 juli-1 augusti

15. Njut av kultur-läger för vuxna vid Kronoby Folkhögskola

ÖVERNATTNINGSLÄGER

17-19 juni

16. **NY:** 50+: Avkopplande kulturläger på Hotell Vallonia i Smedsby

24-28 juni

17. Fyräventyr för unga vid Sälgrund utanför Kaskö

1-5 juli

18. Må bra-läger för personer med stort stödbehov på Norrvalla i Vörå

8-12 juli

19. Semesterdagar för vuxna på Kilen i Sideby

15-19 juli

20. Kulturverkstad för vuxna vid Villa Elba i Karleby

22-26 juli

21. Naturäventyr för unga vid Villa Elba i Karleby

29 juli-2 augusti

22. Sommarlekar för barn vid Pörkenäs i Jakobstad

23. Sommarminnen för unga vid Pörkenäs i Jakobstad

Läs mer om dagläger i Österbotten på sidan 15.
Läs mer om övernattningsläger i Österbotten på sidorna 16-17.

Anvisningar och information

FDUV ordnar i sommar både dagläger och övernattningsläger. Det finns läger för barn, ungdomar, vuxna och äldre personer. Vi anpassar antalet ledare efter deltagarnas stödbehov.

Vi har ett begränsat antal platser på våra läger och ofta fler sökande än platser. Vi gör vårt bästa för att så många som möjligt ska få delta i något läger.

Läs anvisningarna noga, välj läger och fyll där efter i ansökningsblanketten på FDUV:s webbplats: fduv.fi/lageransokan.

För vem är FDUV:s läger?

FDUV:s läger är för personer med intellektuell funktionsnedsättning eller motsvarande stödbehov. Du behöver inte ha någon specifik diagnos för att delta.

Vad är ett dagläger?

Våra dagläger är fyra dagar långa, från måndag till torsdag kl. 9-15. Daglägren kostar 150 euro. I priset ingår lunch och mellanmål, assistans av lägerledare, program, material och försäkring. Mer information om daglägren finns i beskrivningen av de enskilda lägren.

Vad är ett övernattningsläger?

Våra övernattningsläger pågår från måndag till fredag och kostar 250 euro. I priset ingår mat och boende, assistans av lägerledare dygnet runt, program, material och försäkring. Deltagarna och ledarna sover på lägergården. Mer information om övernattningslägren finns i beskrivningen av de enskilda lägren.

Vad är ett 50+-läger?

Våra 50+-läger är kortare övernattningsläger för äldre personer. De pågår från måndag till onsdag och kostar 150 euro. I priset ingår mat och boende, assistans av lägerledare dygnet runt, program, material och försäkring. Deltagarna och ledarna sover på lägergården. Mer information om 50+-lägren finns i beskrivningen av de enskilda lägren.

Hur väljer jag ett lämpligt läger?

Välj läger enligt intressen, önskemål, ålder och stödbehov. Fyll i två alternativ i ansökningsblanketten. Mer information om lägerplatserna för sommarens övernattningsläger finns på sidorna 18-20. Du kan ansöka till läger i vilken region som helst. Kontakta gärna lägerkoordinatoren i din region om du är osäker på valet av läger.



Hur ansöker jag om en plats på FDUV:s sommarläger?

Fyll i ansökningsblanketten elektroniskt på FDUV:s webbplats: fduv.fi/lageransokan. Den sista ansökningsdagen för sommarlägren är den 29 februari 2024. Kontakta lägerkoordinatören i din region om du behöver en pappersblankett. Kontaktuppgifter finns på sidan 3.

När får jag veta om jag har fått en lägerplats?

Vi meddelar om lägerplats senast den 30 april till den e-postadress som du har uppgett i ansökningsblanketten. I e-postmeddelandet finns en länk till en bekräftelseblankett som du ska fylla i elektroniskt senast den 9 maj. Så här bekräftar du om du tar emot lägerplatsen eller inte, så att vi vid behov kan erbjuda platsen till någon annan i stället. Mera information om de praktiska detaljerna, övriga deltagare och ledare får du i ett lägerbrev som vi skickar 1 till 2 veckor innan lägret.

Hur kommer jag till lägret?

FDUV ordnar ingen gemensam transport till lägren, men du kan ansöka om bidrag för eventuella resekostnader. Om du vill ansöka om bidrag får du en blankett av oss. Kom ihåg att spara eventuella kvitton. Kvittona ska du skicka in tillsammans med blanketten efter lägret. Vi kan vid behov hjälpa till med att fundera ut lösningar på hur du ska ta dig till och från lägret. Ta vid behov kontakt med lägerkoordinatören i din region.

Finns det hjälpmedel på lägret?

På lägergårdarna finns inga hjälpmedel och de har bara vanliga sängar. Det du behöver för att kunna delta i lägret ska du alltså ta med själv. I din lägeransökan är det viktigt att du meddelar vilka hjälpmedel du tar med dig, till exempel extra rullstol, lift, rullator eller wc-förhöjning. Vi måste försäkra oss om att det finns plats för dem på lägergården.

Vad händer om jag får förhinder eller blir sjuk?

Meddela lägerkoordinatören i din region så fort som möjligt om du inte kan delta i lägret. Då kan någon annan få din plats i stället.

Innan lägret börjar: Om du har tackat ja till att delta, men avbokar utan giltig orsak måste du betala hela avgiften för lägret. Blir du sjuk och har läkarintyg kan vi betala tillbaka hela avgiften.

Efter lägrets start: Om du blir sjuk under lägret och måste åka hem, kan vi betala tillbaka en del av avgiften. Om du inte alls kommer på lägret eller avbryter lägret utan giltig orsak, måste du betala hela avgiften.

Hur inverkar coronasituationen på lägren?

Alla som kommer till lägret ska vara friska. Vi följer kontinuerligt med coronasituationen och gör nödvändiga anpassningar. Vi förbehåller oss rätten att ändra program eller ställa in läger om situationen så kräver och meddelar alla deltagare om eventuella ändringar av planerna.

**Ansök om lägerplats senast 29.2
på fduv.fi/lageransokan**

Lägeravgift och ekonomiskt understöd

Vad kostar FDUV:s sommarläger?

Övernattningläger kostar 250 euro, dagläger och 50+-läger kostar 150 euro. Vi skickar en faktura tillsammans med lägerbrevet till den e-post som du har uppgett i ansökan ungefär två veckor före lägrets början. Betala avgiften innan du åker på läger. Det går bra att betala den i två rater.

FDUV har fått ekonomiskt stöd från STEA till lägerverksamheten för år 2024. Därför kan vi nu andra året i rad erbjuda förmånligare läger.

Kan jag få ekonomiskt understöd för att delta i läger?

Om du behöver ekonomiskt stöd för att delta i läger kan du ansöka om understöd för lägeravgiften av din hemkommun eller ditt välfärdsområde senast den 29 februari 2024.

Ansökan om understöd från kommunen eller välfärdsområdet

Ta kontakt med din hemkommun eller med socialarbetaren inom funktionshinderservicen i ditt välfärdsområde. En ansökningsblankett för understöd av hemkommunen eller välfärdsområdet finns i slutet av broschyren. Blanketten finns också elektroniskt och kan skrivas ut på fduv.fi/lageransokan.

Vi rekommenderar att du ansöker om hela summan, det vill säga 250 euro för övernattningläger och 150 euro för dagläger och 50+-läger. Be att få kommunens eller välfärdsområdets beslut senast i mars.



Ansökan om understöd via FDUV

Om kommunen eller välfärdsområdet inte beviljar understöd eller beviljar bara en del av summan kan du ansöka om understöd via FDUV. Blanketten finns på vår webbplats: fduv.fi/understod. FDUV administrerar understöd från några fonder, bland annat Desirée Grotenfelts fond, Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne och Kerstin och Ernst Ehres stiftelse.

Ansöka om understöd via FDUV senast den 8 april 2024. Bifoga till ansökan en kopia av ditt senaste beskattningsintyg och beslutet från din hemkommun eller ditt välfärdsområde. Ansökningar som saknar beslut från kommunen eller välfärdsområdet eller där beskattningsintyg saknas kan inte beaktas.

OBS! Notera att beskattningsintyg inte är samma sak som skattekort. Intyget kom med beskattningsbeslutet i våras. Det finns även på minskatt.fi. För att logga in på minskatt.fi behöver du nätbankskoder eller mobilcertifikat. Om du inte har det får du beskattningsintyget genom att vara i kontakt med Skatteförvaltningen. Var ute i god tid, så du hinner få intyget.

Beslut om understöd via FDUV får du i samband med beslutet om lägerplats senast den 30 april.

Ansök om understöd via FDUV senast 8.4 på fduv.fi/understod

Är Helsingfors, Vasa eller Vörå din hemkommun?

Om Helsingfors, Vasa eller Vörå är din hemkommun ska du inte ansöka om understöd från kommunen. Helsingfors och Vasa stad betalar en del av lägeravgiften direkt till FDUV. För personer med hemort Vörå ersätter Stiftelsen Kerstin och Ernst Ehres en del av lägeravgiften.



Personal

Vem arbetar på lägren?

Personalmängden på lägren varierar beroende på antalet deltagare och deltagarnas stödbehov. En eller två av ledarna är ansvariga ledare. Många ledare har deltagit på våra läger förut. De flesta av ledarna är studerande. Alla ledare deltar i FDUV:s lägerutbildning. Lägerverksamheten koordineras av lägerkoordinatorer och lägerassistenter.

Hur lär lägerledarna känna deltagarna?

För att ledarna ska kunna beakta alla deltagares behov är det viktigt att du fyller noga i ansökningsblanketten och bekräftelseblanketten. Den ansvariga ledaren för ditt läger ringer och diskuterar med dig eller din kontaktperson på förhand. Om du använder hjälpmedel som kommunikationspärm eller -platta är det viktigt att du tar med dem till lägret.

Kan jag ta med min egen assistent?

Berätta i lägeransökan om du har en egen assistent eller om du har en annan bekant person som du vill ha med som stöd. Då kan vi eventuellt anställa personen som ledare.



Södra Finland

Dagläger

1. Kulturverkstad

VEM: För vuxna

VAR: Servicecentret Äppelbacken i Borgå

NÄR: 1–4.7

På det här daglägret får du via kortare verkstäder pröva på olika kreativa uttrycksformer som teater och dans. Tanken är att ge dig möjligheten att testa olika former av kultur och hitta något nytt intresse som du kanske vill fortsätta med efter lägret. På lägret finns också tid för trevlig samvaro, sällskapspel och annat som du och dina lägerkamrater tycker om.

2. Konstläger

VEM: För vuxna

VAR: Vegahuset i Helsingfors

NÄR: 15–18.7

Gillar du att måla eller skapa och göra saker med dina händer? På det här daglägret får du pröva på olika sätt att måla eller skapa konstverk med olika material. Du väljer själv hur och vad du vill skapa. Du gör det du själv tycker är roligast. Du är konstnären och ledarna assistenter. Vi besöker även konstutställningar. På lägret finns också tid för sällskapspel, musik och annat som du och dina lägerkamrater tycker om.



3. Teaterläger

VEM: För barn och unga

VAR: Villa Smakhus och Seminarieskolan i Raseborg

NÄR: 22–25.7

Vill du få en rolig lägerupplevelse, men komma hem till kvällen? Tycker du om teater? Då är det här daglägret rätt för dig! I teaterverkstäderna får kreativiteten flöda, du får prova det som finns i lägrets teatergarderob och hitta på olika rollfigurer. Förutom teater gör vi allt möjligt annat roligt: vi leker utelekar, spelar sällskapsspel, målar, pysslar, har en lekfull olympiad och gör utfärder i närmiljön. Eftersom vi har många ledare kan vi ibland vara i mindre grupper och anpassa programmet enligt deltagarnas ålder, intressen och stödbehov.



Övernattningsläger

4. 50+: avkopplande hantverksläger

VEM: För personer över 50 år
 VAR: Lojo Spa & Resort i Karislojo
 NÄR: 17–19.6

Det här 50+-lägret passar för dig som är äldre och vill komma på ett kortare övernattningsläger med må-bra tema och lugnt program. Att få ta del av konst och hantverk är en viktig faktor för välbefinnande. Vi har olika kreativa verkstäder där du får upptäcka och experimentera med material och tekniker som är anpassade till din funktionsförmåga och där dina styrkor beaktas. Utgående från dina egna idéer och intresseområden får du göra hantverk med hjälp av professionella. Vi samarbetar med lokala hantverkare från Fiskars Bruk.

5. Sommarskönt i naturen

VEM: För personer med stort stödbehov
 VAR: HUB Feenix, Mjölbolsta i Raseborg
 NÄR: 24–28.6

Ser du fram emot en skön lägervecka? Vill du njuta av sommardagar i långsamt tempo? Behöver du hjälp för att klara av de vardagliga sysslorna och för att få en bra lägervistelse? Då passar det här övernattningslägret för dig! Det är ett må-bra läger där vi fokuserar på sådant som gör gott för kropp och själ. På lägergården bor hästar och får, vi bekantar oss med deras vardag. Dessutom har vi tid för sällskapsspel, högläsning och fritt umgänge. Vi har extra många lägerledare så att vi kan anpassa aktiviteterna enligt ditt stödbehov.



6. Sommarskönt med chill

VEM: För barn och unga
 VAR: Lojo Spa & Resort i Karislojo
 NÄR: 1–5.7

Är du taggad på att komma på läger, men vill gärna ha ett lugnare tempo? På det här övernattningslägret får du umgås, lyssna på musik, pyssla, se på film, ha disco och spela utomhus- och sällskapsspel. Du får också simma i Karislojos största sjö eller i hotellets badavdelning. Vid behov delar vi in oss i mindre grupper för att kunna ta i beaktande deltagarnas ålder, intressen eller stödbehov.

7. Kulturverkstad

VEM: För vuxna
 VAR: Knipnäs kulturcenter i Raseborg
 NÄR: 8–12.7

Vill du inte begränsa dig till en specifik kulturform? Då är kulturverkstaden kanske något för dig - en nyhet för i år! På det här övernattningslägret får du pröva på olika kreativa uttrycksformer som teater och dans. Vi vill ge dig möjligheten att testa olika former av kultur och hitta något nytt intresse som du kanske vill fortsätta med efter lägret. Att pröva på olika former av kultur är en chans att hitta nya saker man tycker om och är bra på. Vi har också tid för uteaktiviteter, simning samt trevlig samvaro med sällskapsspel och allsång.



8. Teaterläger

VEM: För vuxna
VAR: Solvalla i Esbo
NÄR: 15–19.7

Tycker du om att skapa berättelser tillsammans med andra och om att uppträda? Det här är rätta övernattningslägret för dig som tycker om teater! I teaterverkstäderna får kreativiteten flöda, du får prova det som finns i lägrets teatergarderob och hitta på olika rollfigurer. Du behöver ingen tidigare erfarenhet av att spela teater, bara ett intresse att pröva på något nytt. Vi har också tid för sällskapsspel, trevligt umgänge, disco, simning och bastubad. Eftersom stranden fort blir djup, är det viktigt att du i lägeranmälan berättar om du är simkunnig eller inte.

9. Skärgårdsidyll med musik och dans

VEM: För vuxna
VAR: Hotel Kalkstrand i Pargas
NÄR: 22–26.7

Tycker du om strandmiljö, men njuter av att vara där det händer? Det här övernattningslägret ordnas vid vackra gästhamnen i Pargas. Du sover på hotell, med en strand rakt utanför. Det finns också caféer och till exempel minigolf på promenadavstånd. Under lägret har du möjlighet att både uppleva strandliv och gå på stan och äta glass. Det blir mycket sång, musik och dans. Vill du vara med och skapa en lägersång, en danskoreografi eller kort musikal med de andra och med hjälp av ledarna? Då kan det här svängiga lägret passa dig! På programmet finns skivråd, allsång, musikfrågesport och disco. Vi har också tid för bastubad, uteaktiviteter, trevlig samvaro med sällskapsspel och pyssel.

10. Äventyrläger

VEM: För barn och unga
VAR: Solvalla i Esbo
NÄR: 29.7–2.8

Vill du avsluta sommarlovet med ett övernattningsläger där du får leka och ha roligt med andra i en somrig miljö? På det här lägret får du leka både inomhus och utomhus, simma, sjunga, pyssla, se på film och spela sällskapsspel. Vi åker också på någon utfärd i närmiljön och ledarna ordnar en olympiad. Dessutom blir det bastubad med korvgrillning och ett disco. Eftersom stranden fort blir djup, är det viktigt att du i lägeranmälan berättar om du är simkunnig eller inte. På Solvalla ordnas samtidigt ett parallellt ungdomsläger, men de båda lägren har delvis olika program.

11. Actionläger

VEM: För unga
VAR: Solvalla, Esbo
NÄR: 29.7–2.8

Tycker du om att röra på dig och vara aktiv? Det här är ett passligt läger för dig som tycker om action och fartfyllt program. På lägret blir det mycket utomhusaktiviteter och bollspel. Det finns vandringsleder och äventyrbana på lägergården så det finns möjligheter till flera spännande skogsäventyr. Ledarna ordnar också en olympiad. Det finns även tid för lugnare stunder med musik och sång, sällskapsspel och pyssel för den som vill. Dessutom blir det bastubad med korvgrillning och disco. På Solvalla ordnas samtidigt ett barnläger, men lägren har delvis olika program.



Österbotten

Dagläger

12. Musik- och hantverksläger

VEM: För vuxna
VAR: Hotell Red & Green i Närpes
NÄR: 1–4.7

Gillar du att skapa och göra saker med dina händer? Tycker du om att vara på läger men vill sova i din egen säng på natten? Då kan det här lägret passa dig! På lägret har du möjlighet att vara kreativ och skapa hantverk av olika slag. Du är konstnären och ledarna assistenter. Under lägret kommer vi också att ha musikprogram. Du får skapa ditt eget instrument, sjunga allsång och delta i skivråd. Om du vill får du också öva och uppträda med ett musikframträdande på avslutningsfesten.

13. Simskoj

VEM: För barn
VAR: Evangeliska Folkhögskolan i Vasa
NÄR: 8–11.7

Vill du få en rolig lägerupplevelse men komma hem till kvällen? Tycker du om att vara på stranden och i vattnet? Det här är ett läger både för dig som redan kan simma och för dig som vill få lite mer vattenvana. Vi leker på stranden och i vattnet och har roligt tillsammans. Under lägret finns även tid för traditionellt lägerprogram såsom musik, pyssel och spel. Evangeliska Folkhögskolan är idealt belägen med både strand, simhall och Vasa centrum på några hundra meters avstånd.

14. Djur- och naturläger

VEM: För barn
VAR: Merilä i Jakobstad
NÄR: 15–18.7

Vill du få en rolig lägerupplevelse men komma hem till kvällen? Tycker du om djur och att vara ute i naturen? Det här lägret ordnas vid Merilä som ligger lugnt och naturskönt vid havet en bit utanför Jakobstads centrum. Under lägret är vi på stranden, går på upptäcktsfärd i naturen och pysslar med olika naturmaterial. Vi besöker även en djurgård eller ett stall under lägret.

15. Njut av kultur-läger

VEM: För vuxna
VAR: Kronoby Folkhögskola
NÄR: 29.7–1.8

Gillar du att vara på läger men vill sova hemma i din egen säng på natten? Är du intresserad av olika kulturformer och vill njuta av till exempel musik, dans och konst under lägret? På det här lägret kombinerar vi kultur med må bra-tema. Att få ta del av kultur är en viktig faktor för välmående. Under lägret sjunger vi allsång, målar tavlor och prövar på något hantverk. I mån av möjlighet besöker dansare från Finlands Svenska Folkdansring lägret. Vi ordnar även avslappningsstunder där du kan koppla av med massage eller fotbad.



Övernattningsläger

16. 50+: Avkopplande kulturläger

VEM: För personer över 50 år
VAR: Hotell Vallonia i Smedsby
NÄR: 17–19.6

Det här 50+-lägret passar för dig som är äldre och vill komma på ett kortare övernattningsläger med må bra-tema och lugnt program. Att få ta del av kultur är en viktig faktor för välmående. Under lägret får du ta del av till exempel musik och högläsning men också själv aktivt pröva på konst och hantverk. I mån av möjlighet bjuder vi in en lokal trubadur till lägret. Vi gör också en utfärd till Stundars friluftsmuseum och minns hur det österbottniska livet såg ut förr i tiden.

17. Fyräventyr

VEM: För ungdomar och unga vuxna
VAR: Sälgrund utanför Kaskö
NÄR: 24–26.6

Det här är lägret för dig som vill ha äventyrligt program i en idyllisk skärgårdsmiljö! Vi åker båt ut till Sälgrund, bor i den gamla lotsstationen och får besöka den ståtliga fyren. Vi bygger upp lägerprogrammet som en olympiad inspirerad av tv-program som Wild Kids och Robinson. Du får också själv vara med och planera olika äventyrsutmaningar tillsammans med ledarna.



18. Må bra-läger

VEM: För personer med stort stödbehov
VAR: Norrvalla i Vörå
NÄR: 1–5.7

Ser du fram emot en skön lägervecka med avslappning och lugnt tempo? Då passar det här lägret för dig! Vi fokuserar på sådant som gör gott för kropp och själ. Det finns möjlighet till såväl avslappningsstunder som musik, högläsning, utevistelse och fritt umgänge. Om du vill får du pröva på minigolf. Vi gör också någon kortare utfärd i närmiljön.

19. Semesterdagar

VEM: För vuxna
VAR: Kilen i Sideby
NÄR: 8–12.7

Vill du delta i ett traditionellt sommarläger där du får njuta av sköna semesterdagar? Då kan det här lägret vara rätt alternativ för dig! Programmet består av klassiska lägeraktiviteter som korvgrillning, allsång, simning, bastubad, utspel, högläsning, pyssel och avslutningsfest. Vi gör en utfärd till en djurgård och du kan bekanta dig med museibygnaderna på området.

20. Kulturverkstad

VEM: För vuxna
VAR: Villa Elba i Karleby
NÄR: 15–19.7

Vill du inte begränsa dig till en specifik kulturform? Då är kulturverkstaden kanske något för dig - en nyhet för i år! På det här lägret får du pröva på olika kreativa uttrycksformer som teater, dans och konst. Vi vill ge dig möjligheten att testa olika former av kultur och hitta något nytt intresse som du kanske vill fortsätta med efter lägret. Det här är en chans för dig att hitta nya saker du tycker om och är bra på.



21. Naturäventyr

VEM: För ungdomar och unga vuxna
 VAR: Villa Elba i Karleby
 NÄR: 22–26.7

Trivs du i naturen och skulle vilja pröva på att gå naturstigar, besöka fågeltorn och grilla korv i en kåta i skogen? På Villa Elbas område finns både skog och strand där du kan njuta av naturen. Under lägret pysslar vi med naturmaterial, prövar på Villa Elbas äventyrsbana i skogen och upptäcker naturen på andra sätt. I mån av möjlighet besöker vi scouternas läger och deltar i deras program.

22. Sommarlekar

VEM: För barn
 VAR: Pörkenäs i Jakobstad
 NÄR: 29.7–2.8

Vill du avsluta sommarlovet med ett övernattningsläger och ha roligt med andra i en somrig miljö? På det här lägret får du leka både inomhus och utomhus, simma, lyssna på musik, pyssla, se på film, grilla korv och ha disco. Vi åker också på någon utfärd i närmiljön. På Pörkenäs ordnas samtidigt ett ungdomsläger, men lägren har delvis olika program.

23. Sommarminnen

VEM: För ungdomar
 VAR: Pörkenäs i Jakobstad
 NÄR: 29.7–2.8

Vill du avsluta sommarlovet eller semestern med en lägervecka på Pörkenäs? Det här är ett läger där du får spela volleyboll på stranden, simma och bada bastu, gå på promenad längs naturstigar men också pyssla, sjunga allsång och se på film. Vi kommer också att baka eller tillreda något enklare mellanmål själva och åka på en utfärd i närmiljön. På Pörkenäs ordnas samtidigt ett barnläger, men lägren har delvis olika program.



Lägerplatser för övernattningsläger

Södra Finland



Hotel Kalkstrand

Hotellet finns i centrum av Pargas, bredvid småbåtshamnen. Strax intill hotellet finns även en simstrand. På kort promenadavstånd finns caféer, minigolfbana och småbutiker, som möjliggör dagsutfärder med roligt program. Hotellrummen har inte inva-anpassade toaletter, men på varje våning finns det en anpassad toalett i korridoren.

strandbo.fi/hotel-kalkstrand_sve.html



HUB Feenix

HUB Feenix är en gammal sjukhusbyggnad som i dag är ett kreativitetscentrum på landsbygden i Raseborg. Stället är omringat av skogsnatur och här kan man vara kreativ på olika sätt. HUB Feenix har utrymmen och verktyg för traditionella textil-, trä- och lerarbeten och här bor även hästar och får. Boende ordnas i rymliga dubbelrum. På lägret har vi en egen korridor där vi delar på ett gemensamt kök och vardagsrum. HUB Feenix eget kök lagar vegetarisk mat. HUB Feenix är tillgängligt för rullstolsburna.

hubfeenix.fi



Knipnäs

Knipnäs-kurscenter finns i Ekenäs och har boende i underbar natur vid havet omgiven av en vacker parkgård. På övernattningsläggen har vi boende i huvudbyggnaden på tredje våningen. Det finns hiss i huset. Rummen har delad dusch och toalett. Vi hyr en hel korridor där det finns kök och vardagsrum för vårt bruk. Till Knipnäs behöver du ta med egna lakan och handduk. För utomhusaktiviteter finns ett stort parkliknande gårdsområde och Knipnäs strand. Knipnäs är tillgängligt för rullstolsburna.

knipnas.fi



Lojo Spa och Resort

Lojo Spa och Resort finns naturnära vid Karislojofjärden i Karislojo. Lojo Spa & Resort är tillgängligt för rullstolsburna och det finns inva-utrustade rum. På våra läger bor vi i huvudbyggnaden. Reception och restaurang finns i samma våning som huvudentrén. Måltiderna serveras från stående bord. I hotellets huvudbyggnad finns en spaavdelning med bassäng och bastu. Trappan till bassängen har ledstänger.

lohjaspa.fi

Österbotten



Solvalla

Solvalla idrottsinstitut finns vid Noux Långträsk i Esbo. På Solvalla kan man ta del av mångsidiga idrottsaktiviteter. Det finns bland annat en friidrottsplan och en inomhusarena. Det finns en strandbastu och man kan simma i sjön. På grund av Solvallas kuperade miljö och avståndet mellan övernattningshusen och restaurangen behöver deltagarna vara beredda på att ta sig upp och ner för branta backar flera gånger per dag. Bastun och stranden är ännu längre ner för backen. Toaletterna på rummen är inte inpassade.

folkhalsan.fi/solvalla



Hotell Vallonia

Hotell Vallonia är ett trivsamt och familjärt hotell i Smedsby, ett par kilometer utanför Vasa centrum. Hotellrummen är rymliga och moderna. Rummen har vanliga sängar utan kant eller sidoräcke. I varje hotellrum finns egen toalett och dusch. I hotellets bottenvåning finns bastuavdelning och på sommaren har vi förhoppningsvis möjlighet att njuta av hotellets nyöppnade simbassäng.

vallonia.fi



Kilens hembygdsgård

Kilens hembygdsgård ligger i Sideby, 40 km söder om Kristinestad. Kilen består av ett idylliskt musei- och kulturområde vid Bottenhavets kust. Museerna på området representerar bonde-, fiske- och allmogekultur och förmedlar kunskap om tidigare generationers liv och levnadssätt. Lägerdeltagarna bor i stugor med loft. I stugorna finns både högsängar och vanliga sängar samt kök, toalett och dusch. Kilen är tillgängligt för rullstolsburna.

kilen.fi



Norrvalla

Norrvalla ligger naturskönt på landsbygden i Vörå, 40 km från Vasa. På området finns även bland annat gym och minigolfbana. Lägerdeltagarna övernattar på hotellet och får måltiderna från restaurangen Elsas kök. Norrvalla är tillgängligt för rullstolsburna. Lägergården har dock vanliga sängar utan kant, även i inva-rummen. OBS! På grund av renovering har vi inte tillgång till Norrvallas simbassäng under 2024.

folkhalsan.fi/norrvalla



Pörkenäs

Pörkenäs lägergård ligger 12 km sydväst om Jakobstad. Här finns långgrund sandstrand, klippor, strandbastu, volleybollplan och naturstigar i skogen. Naturen kring Pörkenäs är vacker och rogivande. Vi bor i logementet och njuter av kökets goda husmanskost. Sovrummen har högsängar och det finns gemensam dusch och toalett samt en inva-anpassad toalett. Backen ner till stranden är brant.

porkenas.net



Sälgrund

Ön Sälgrund ligger i en vacker skärgårdsnatur utanför Kaskö, en kilometer från Fiskehamnen. Vi åker med båt till Sälgrund, flytvästar finns. För att komma till lägerhuset krävs en promenad på några hundra meter längs skogsstig. På Sälgrund finns en ståtlig fyr. Lägerdeltagarna bor i den gamla lotsstationen och har en fin utsikt över det öppna havet. Lotsstationen är ett tvåvåningshus som saknar hiss, ramper och inva-anpassade toaletter. På grund av öns läge är internet- och telefonkontakten ofta bristfällig.

salgrund.fi/sv



Villa Elba

Ungdomscentret Villa Elba är beläget vid havet, 5 km utanför Karleby centrum. Naturskolan som verkar vid Villa Elba erbjuder program med naturen i fokus. På området finns även bland annat naturstigar och ett fågeltorn. Lägerdeltagarna bor i mysiga stugor med kök, tv och dusch. Stugorna har högsängar där de nedre sängarna har en kant. Villa Elba är tillgängligt för rullstolsburna.

villaelba.fi

Läger under vinter, vår och höst 2024

Södra Finland

Sportlovsläger

VEM: För barn
VAR: Solvalla i Esbo
NÄR: 19–21.2, måndag–onsdag

På sportlovslägret är vi mycket utomhus, har en lekfull vinterolympiad, pysslar, spelar spel och ordnar filmkväll och disco. Det är frågan om övernattningsläger, men man kan välja att bara delta dagtid. Lägret börjar på måndag kl. 9 och slutar på onsdag efter mellanmål kl. 15. Läs mera och ansök om lägerplats senast 28.1 på fduv.fi/kalender.

Läger med påsktema

VEM: För vuxna
VAR: Västra Nylands Folkhögskola i Raseborg
NÄR: 22–24.3, fredag–söndag

På det här veckoslutslägret bekantar vi oss med finlandssvenska påsktraditioner och gör påskpyssel. Det finns även tid för traditionella lägeraktiviteter som musik, högläsning, sällskapsspel och utevistelse. Övernattningslägret börjar på fredag kl. 16 och slutar på söndag kl. 15. Ansökan öppnar i januari. Läs mera och ansök om lägerplats på fduv.fi/kalender närmare lägret.



Barn- och syskonläger

VEM: För barn och syskon
VAR: Sopukka, Sibbo
NÄR: 4–6.10, fredag–söndag

På det här veckoslutslägret är både barn med funktionsnedsättning och deras syskon välkomna. På programmet finns olika aktiviteter, upplevelser och samvaro. Vi skräddarsyr lägret utgående från deltagarnas ålder, intressen och funktionsförmåga. Lägret är gratis för deltagarna. Samma veckoslut ordnar vi rekreationsdagar i samarbete med Folkhälsan för föräldrarna på en lägerplats i närheten. Mera information hittar du på fduv.fi/kalender närmare lägret.

Läger med jultema

VEM: För vuxna
VAR: Huvudstadsregionen,
exakt plats meddelas senare.
NÄR: 22–24.11, fredag–söndag

Det här veckoslutslägret har jultema. Vi firar lilla jul och anpassar programmet enligt deltagarnas intressen och önskemål. Vi bekantar oss med finlandssvenska jultraditioner, sjunger julsånger och gör julpyssel. Ansökan öppnar i oktober. Mera information hittar du på fduv.fi/kalender närmare lägret.



Österbotten

Sportlovsläger

VEM: För barn
VAR: Hotell Vallonia i Smedsby
NÄR: 26–28.2, måndag–onsdag

På sportlovsläget är vi mycket utomhus, har en lekfull vinterolympiad, pysslar, spelar spel och ordnar filmkväll och disco. Det är frågan om övernattningsläger, men man kan välja att bara delta dagtid. Läget börjar på måndag kl. 9 och slutar på onsdag efter mellanmål kl. 15. Läs mera och ansök om lägerplats senast 28.1 på fduv.fi/kalender.

Läger med påsktema

VEM: För vuxna
VAR: Norrvalla i Vörå
NÄR: 22–24.3, fredag–söndag

På det här veckoslutsläget bekantar vi oss med finlandssvenska påsktraditioner och gör påskpyssel. Vi deltar också i dansgalan som DUV ordnar på Norrvalla samma veckoslut. Övernattningsläget börjar på fredag kl. 16 och slutar på söndag kl. 15. Läs mera och ansök om lägerplats på fduv.fi/kalender närmare läget.



Barn- och syskonläger

VEM: För barn- och syskon
VAR: Hotell Vallonia i Smedsby.
NÄR: 27–29.9, fredag–söndag

På det här veckoslutsläget är både barn med funktionsnedsättning och deras syskon välkomna. På programmet finns olika aktiviteter, upplevelser och samvaro. Vi skräddarsyr läget utgående från deltagarnas ålder, intressen och funktionsförmåga. Läget är gratis för deltagarna. Samma veckoslut ordnar vi rekreationsdagar i samarbete med Folkhälsan för föräldrarna på en lägerplats i närheten. Mera information hittar du på fduv.fi/kalender närmare läget.

Höstlovsläger

VEM: För barn och ungdomar
VAR: Evangeliska Folkhögskolan i Vaså
NÄR: 14–16.10, måndag–onsdag

På höstlovet ordnar vi ett dagläger med program kl. 9–15 måndag till onsdag. Vi anpassar aktiviteterna enligt deltagarnas intressen och behov för att skapa ett roligt och avkopplande lovprogram. Bland annat kommer vi att pyssla, sjunga, spela sällskapsspel och vara ute. Vi går på café eller restaurang och åker på någon kortare utfärd. Läget är gratis för deltagarna. Läs mera på fduv.fi/kalender närmare läget.

Läger med jultema

VEM: För vuxna
VAR: Pörkenäs i Jakobstad
NÄR: 22–24.11, fredag–söndag

Det här veckoslutsläget har jultema. Vi firar lilla jul och anpassar programmet enligt deltagarnas intressen och önskemål. Vi bekantar oss med finlandssvenska jultraditioner, sjunger julsånger och gör julpyssel. Ansökan öppnar i oktober. Mera information hittar du på fduv.fi/kalender närmare läget.

Ansökan till kommunen eller välfärdsområdet

TILL HEMKOMMUNEN ELLER VÄLFÄRDSOMRÅDET

Ansökan om stöd från kommunen eller välfärdsområdet för deltagande i FDUV:s läger 2024

Namn: _____

Adress: _____

Personbeteckning: _____

Jag ansöker om understöd för deltagande i detta läger:

Lägret är ett

- övernattningsläger (måndag–fredag, pris 250 euro)
- 50+-läger (måndag–onsdag med övernattnings, pris 150 euro)
- dagläger (måndag-torsdag, kl. 9–15, pris 150 euro)

Jag ansöker om följande summa: _____ €

I lägeravgiften för övernattningsläger ingår kost och logi för hela lägervistelsen, program och grundläggande assistans dygnet runt. Personer med särskilt stort stödbehov kan behöva tilläggsresurs (personlig assistans) från kommunen eller välfärdsområdet. I lägeravgiften för dagläger ingår lunch och mellanmål, assistans och försäkringar.

Datum, underskrift och namnförtydligande

FDUV ordnar varje sommar cirka 20 läger runt om i Svenskfinland. Årligen deltar kring 250 personer på FDUV:s sommarläger som riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. På lägren får deltagarna vara med i olika kulturverkstäder, koppla av, njuta av sommaren, träffa gamla vänner och hitta nya. FDUV ordnar både övernattnings- och dagläger.

Anhöriga får tack vare lägren möjlighet till avlastning. FDUV anställer varje sommar omkring 100 lägerledare, som utbildas i bemötande, grundvård och alternativ kommunikation före lägren. Lägerverksamheten möjliggörs med hjälp av lägeravgifter, understöd från kommunerna, STEA och stöd från finlandssvenska stiftelser och fonder.

Mera information: fduv.fi/lager





FDUV är intresseorganisationen för svenskspråkiga personer med intellektuell funktionsnedsättning i Finland. Vi arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valmöjligheter för alla – också för dem som behöver stöd i vardagen. År 2024 är det 70 år sedan grundandet av Samariterstiftelsen som senare blev FDUV.

