

Personer med funktionsnedsättning har egentligen inga särskilda behov utan helt **vanliga behov** som kräver särskilda insatser för att tillgodoses



10 tips för gott bemötande av personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF)

1. Var dig själv. Var ärlig och bemöt personen så som du själv vill bli bemött.
2. Se människan bakom funktionsnedsättningen. Bakom diagnosen finns en människa som precis som alla andra gläds, gråter, älskar och blir arg. Försök lära känna just den här personen.
3. Kom ihåg att det finns stor variation inom gruppen. Dra inte alla personer med IF över samma kam och undvik att bekräfta stereotyper.
4. Visa respekt. Bemöt vuxna som vuxna och var lyhörd och intresserad.
5. Tala inte över huvudet på personen. Prata direkt med personen, inte via andra.
6. Hjälp inte mer än nödvändigt. Ta vid där personens egen förmåga inte räcker till.
7. Tänk på att IF ofta innebär svårigheter med vardagliga kognitiva, sociala och praktiska färdigheter: undvik svåra ord och använd tydliga och konkreta instruktioner.
8. Om personen inte kan tala eller har ett otydligt tal är det viktigt att ha tålmod – det kan ta längre tid för personen att kommunicera än vad du är van vid.
9. Våga fråga. Fråga personen själv eller vid behov någon närstående.
10. Gör det inte för svårt – ibland räcker det att säga hej eller hälsa tillbaka!