

gp

GULA PRESSEN

FDUV

FÖRBUNDET DE UTVECKLINGSSTÖRDAS VÄL R.F.

NUMMER 2 • MAJ 2012



Gula Pressen 2 | 2012

innehåll

- 3 Ledaren: Svåra beslut
- 4 Personporträtt: Mia Jäderholm
- 6 Jonne gjorde det!
- 8 Examinander från Axxell
- 8 Rapport från DUV-dagarna
- 9 Pulka & idrott
- 10 Simon Duffy om medborgarskap
- 10 Circus Sonnenstich i Helsingfors
- 12 Fest för alla barn
- 14 Nya ansikten på FDUV
- 15 Boendeprojekt startar
- 16 Styrka genom nätverk
- 18 Det händer i föreningarna
- 22 Idrottstävlingarna i Nedervetil



Fest för alla barn, sid 12



Friluftsdag vid Replotbron, sid 17

Lättläst

- 3 Steg för stegs ruta
- 4 Paddling som passar alla
- 5 Paddling med pappa
- 6 Butiksarbete åt flera?
- 6 Sommar & sinnen
- 8 Brevvänner
- 8 Tävling
- 9 21 kilometer steg för steg



Paddling som passar alla, sid 4 Lättläst

Gula Pressen
3/2012 har deadline
tisdagen den 28 augusti
och utkommer vecka 38.
Skicka material till:
gulapressen(a)fduv.fi
eller: Gula Pressen, FDUV
Nordenskiöldsgatan 18 A,
00250 Helsingfors

Medlemsblad för
FDUV och DUV-rörelsen

UTGIVARE

FDUV – Förbundet De
Utvecklingsstördas Väl r.f.
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors
tfn (09) 434 23 60
fax (09) 407 748

ANSVARIG UTGIVARE

Lisbeth Hemgård
lisbeth.hemgard(a)fduv.fi

REDAKTIONSEKRETERARE

Anne Wetterhoff
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors
anne.wetterhoff(a)fduv.fi

REDAKTÖR

Laura Rahka
laura.rahka(a)fduv.fi

LAYOUT

Laura Rahka & Anne Wetterhoff

ADRESSFÖRÄNDRINGAR

FDUV
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors
tfn (09) 434 23 60
e-post: fdudv(a)fduv.fi

TRYCKERI

Fram
Vasa 2012

UPPLAGA

2 600

PÄRMBILD

Foto: Tina Holms

PÄRMBILD LL

Foto: Mauri Nyqvist

Svåra beslut

I en värld som så gott som dagligen överöser oss med dåliga nyheter går naturligtvis inte heller FDUV fri. På förbundets senaste styrelsemöte fördes en lång diskussion kring ett bokslut som – igen – visade ett besvärligt underskott.

Under en lång räkka av år har det här varit förbundets återkommande bekymmer. Under lyckligare ekonomiska stjärnor var det lättare att kompensera underskotten med tillskott från stiftelser inbegripet Omsorgsstiftelsen, som är till för att utgöra förbundets garant. Men också för stiftelserna innebär världsekonomin en större utmaning än exempelvis under de goda åren i mitten av 1990-talet.

Betydande förluster år ut och år in innebär att förbundet tär på sitt kapital. Den utvecklingen medför i längden att vår verksamhet blir lidande. Och om vi inte kan få ett slut på den här långsamma ekonomiska förblödningen innebär det ett allvarligt hot mot förbundets ekonomiska, moraliska och sociala åtaganden.

Vi är alltså skyldiga både för våra medlemmars framtid och för våra framtida medlemmar att skapa balans i budgeten. Tidigare har vi gjort det genom att inte utveckla verksamheter, som vi vet att kunde ge ett mervärde i vardagen, men som ingen är beredd att betala för de motsvarande kostnaderna. Det gällde bland annat Sensoteket i Helsingfors.

Bland annat kurs- och lägerverksamheten gav i fjol ett stort underskott. För många av förbundets medlemmar är lägren årets höjdpunkt, men det har blivit allt svårare att få kommunerna att betala för den här verksamheten. Trots att alla vet att en förebyggande verksamhet i längden sparar pengar vrids kommunernas ekonomi och verksamhet allt tydligare mot att man endast gör det, som lagen förpliktar till.

Den situationen tvingar oss nu att lägga om verksamheten. Tidigare svarade FDUV för kostnaderna och drev i efterhand in dem av kommunerna. Det förfarandet har nu visat sig ohållbart. Därmed övergår förbundet till att arrangera lägren, anskaffa den omfattande personalpool, som har gjort lägren möjliga, och sköta det som i dagens värld så fint kallas logistiken. På medlemmarna och på deras intressebevakare faller det därmed att anhålla om pengar från ifrågavarande kommuner. I vårdplanen skall det finnas inskrivet ett antal dagar och genom att samla en del av dessa dagar för lägren förpliktas kommunerna att också stå för kostnaderna.

I den mån detta nya förfarande skapar problem eller svårigheter står naturligtvis förbundet till tjänst med all tänkbar hjälp.



Nils Torvalds

FDUV:S ORDFÖRANDE

NILS.TORVALDS(A@)FDUV.FI

Gör vad du kan med det du har

Mia Jäderholm är mamma till fem barn. Två av dem är vid liv, tre av barnen var gravt utvecklingsstörda och lever inte längre. Bekymren har Mia sytt och stickat in i handarbeten ursprungligen tänkta för hennes egna rullstolsbundna barn. Under åren har hon blivit specialist på specialkläder och -tillbehör för personer med funktionshinder.

Mias bana som sömmerska började då hennes första utvecklingsstörda barn föddes. Sedan dess har hon hunnit sy ett och annat.

– Eddie hann bli 11 år innan han dog, så han blev rätt lång och behövde specialkläder som gick att klä på honom trots att han satt i rullstol. Jag sydde själv bland annat en extra stor vinterhalare åt honom.



– Halaren har lösa och stora ärmar och buntar så att det är lätt att trä in armar och ben. Dessutom går dragkedjan lågt ner längs med ena buntan.

Många av handarbetena har hon sytt åt sina egna barn, en del har hon

gjort som beställningsarbeten åt andra. Hon har samlat bilder på alla sina alster i en mapp.

I mappen finns bilder på specialkläder och -tillbehör för rullstolsbundna: specialväskor, specialdynor som ger extra stöd, strömlinjeformade regnskydd, stoppade vintertäcken och värmare för vinterskorna. Bland alstren finns också annat, såsom tyngdvästar och -täcken, torrdusch, taktila väggbonader, taktila böcker och ljuddockor.

Vackert och funktionellt

Mia berättar att handarbetena var ett sätt för henne att fördriva tiden och stå ut. När hon vakade över barnen och såg till att de mådde bra var det skönt att ha ett handarbete med sig. Särskilt under de långa veckorna på sjukhus. Och:

– Våra barn var långa och spingliga och hade på alla sätt ganska speciella behov. Dessutom ville jag att de skulle ha vackra kläder på sig, så det var naturligt att sy själv.

– Så småningom var det någon som såg vad jag gjorde och frågade om jag kunde sy åt dem också.

– Det roliga är att en del av det jag tillverkat fortfarande kommer emot. På Rinnehemmet såg jag nyss några vinterhalare som jag sydde för 10 år sedan, och de tycks fortfarande hålla ihop, skrattar Mia.

Varken svårt eller dyrt

Mia är en praktisk kvinna. Hon tycker att många saker går att lösa med ganska enkla medel. Vi kan själva, bara vi vill, och det behöver inte vara dyrt.

– Vi lagade själva ett litet svart rum åt Eddie för att hjälpa honom med gestaltning. Allt som behövdes var en hularing som vi hängde upp två svarta tyger och en julljusslinga på. Och en krok i taket, förstås, så att vi kunde rulla in honom under den, förklarar Mia.

Mias egentillverkade torrdusch är ett annat bra exempel på gör-det-själv-lösningar. För att inte tala om tyngdtäcket som hela byn samlade små plastägg till.

– Plastäggen som finns i helt vanliga chokladpåskägg är perfekta till tyngdtäcken. Det behövs ungefär en stor svart sopsäck full med dem till ett täcke, berättar Mia.

Gör vad du kan med det du har

Mia förundras över att så många människor lever sina liv med en känsla av att de inte kan ändra på saker.

– Vi levde i tretton år med kunskapen om att sista dagen kan komma när som helst. Det är ett slitsamt liv, varje dag ska levas till 100 % och det blir tungt, men samtidigt lär man sig att leva mera i nuet och göra vad man kan för att förbättra det man har.



”Jag kan inte bara sitta, jag blir rastlös”

Mia syr specialkläder och -tillbehör åt funktionshindrade barn och vuxna. Om hon har tid över syr hon väskor, nyckelringar och annat smått i alla möjliga former och färger..

– Jag jobbar med funktionshindrade vuxna och känner att de faktiskt lever mera närvarande. De tänker varken bakåt eller framåt så mycket.

Mia hoppas att samhällsklimatet ska bli mera tolerant och bättre.

– Om vi tar boendet som exempel, så är det ju ofta så att det kan vara svårt att få igenom konkreta beslut på var de ska få finnas. Men när en gruppbostad sedan väl blir till, så är det inte något bekymmer för grannskapet mera.

Drömmen en egen väskbutik

Mia syr och handarbetar fortfarande mycket. Under de svåra åren var livet så fullt av måsten och aktivitet, att hon ännu också har svårt att bara sitta.

Rastlösheten försvinner när hon stickar eller syr:

– Det går bara inte att sitta och titta på TV, så jag har alltid något i handen.

I sitt lilla syrum skapar hon dessutom väskor i alla möjliga former och

färger. Tillsammans med sin 15-åriga yngsta dotter färgar hon tygerna och klipper till applikationer som hamnar på väskorna.

– Vem vet, kanske jag någon dag har möjlighet att öppna en liten väskbutik, säger hon försiktigt.

– Men jag försöker njuta av livet som det är nu. För mig är den bästa stunden i veckan lördag morgon när jag smyger upp och kokar kaffe och får läsa tidningen först av alla.

TEXT & FOTO: LAURA RAHKA

21 kilometer steg för steg

Den femte maj antog Steg för Stegs ordförande Jonne Tallberg ett av sitt livs största utmaningar. Han deltog i halvmaratontävlingen Helsinki City Run för att bevisa för sig själv och andra att vad som helst är möjligt om man bara vill.

– Det var en fantastisk känsla att komma i mål. På vägen in genom Olympiastadions tunnel jublade folk runt om kring och inne på stadion exploderade det! berättar Jonne efter utmaningen.

Det är lördagen den femte maj och Jonne har just klarat av Helsinki City Marathon. Han har sprungit en halvmaraton, alltså 21 kilometer. Det tog 2 timmar 44 minuter och 17 sekunder.

Jonne är lycklig. Trots sitt funktionshinder som skapar missbildningar på kroppen har han drömt om att springa en halvmaraton. Nu har han bevisat för sig själv och andra att vad som helst är möjligt om man bara vill.

Första steget ett vanligt arbete

Tävlingen är en del av Steg för Stegs kampanj för att lyfta fram personer med funktionsnedsättning och deras rätt att få välja själva. Rätt till arbete med lön är enligt Jonne det första steget.

– Jag har arbetat som städare på ISS nu i sex år. Det var ett av de viktigaste stegen i mitt liv, berättar Jonne.

Andra steget en egen bostad

Rätt till ett eget hem är inte heller en självklarhet för personer med funktionsnedsättning. Jonne har bott i eget hem sedan år 2006.

– Det är skönt att kunna komma och gå som jag vill.

Tredje steget att få stöd

Det är också att ha och få stöd av familj, vänner och andra. Jonnes föräldrar och syskon har varit till stor hjälp.

– De har hjälpt mig massor men låtit mig göra mina egna misstag. De har också festat med mig när det gått bra!

Att tala för dem som inte kan

Som ordförande i Steg för Steg säger Jonne att han vill föra fram personer med funktionsnedsättningar.

– Det är viktigt att vi talar för dem som inte kan göra det själv.

Ingen hindrar dig

Under sitt liv har Jonne hunnit med en hel del. Han sprang tio kilometer på Paavo Nurmi marathon i Åbo. Dessutom har han hoppat benjihopp och med fallskärm och provat på dykning. Trots sitt funktionshinder.

– Jag tänker alltid att jag ska prova. Det är ju ingen som hindrar. Och om man inte klarar av någonting så har man i alla fall försökt!

TEXT: LAURA RAHKA

FOTO: LAURA RAHKA & NINA TALLBERG



Jonne startade kl. 15.30 med gröna gruppen.

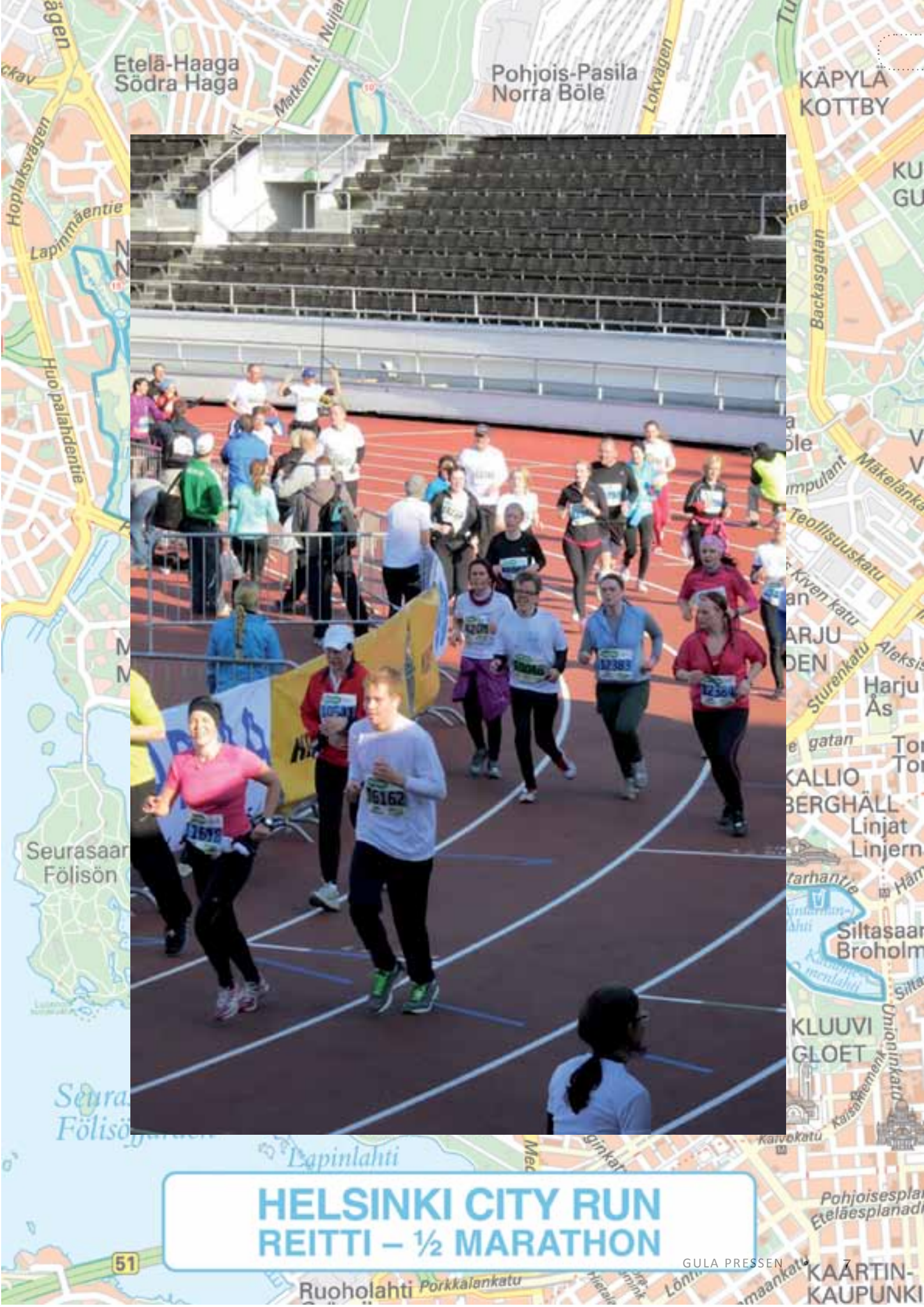


En halvmaraton, alltså 21 kilometer, är cirka 35 000 steg.



HELSINKI CITY RUN REITTI – ½ MARATHON

GULA PRESSEN



Examinander från Axxell



DUV i Västra Nylands band Trixstar uppträdde på examensfesten vid Axxell i Karis.

Den 28.2.2012 firade 14 examinander vid Axxell i Karis avslutningsfest. De har under 1,5 år studerat yrkesexamen inom omsorgsarbete för utvecklingsstörda. I festen deltog representanter för arbetslivet och DUV i Västra Nylands band Trixstar uppträdde.

En ny examensförberedande utbildning har startat hösten 2011. Är du intresserad av utbildningen ta då kontakt med Carola Gröndahl 044 7397622 eller med Sanna Gröndahl 044 7397627.

Rapport från DUV-dagarna

DUV-dagarna hölls i Tammerfors det första veckoslutet i februari. Lördagen inleddes med förbundsstyrelsemöte. Efter lunchen fick vi alla lyssna på regeringssekreterare Jaana Huhta från Social- och hälsovårdsministeriet, som höll en intressant föreläsning om de aktuella ändringarna inom lagstiftningen. FDUV:s verksamhetsledare Lisbeth Hemgård fortsatte på samma tema, det finns många viktiga detaljer och frågor, som var bra att få belysta och besvarade.

Verksamhetschef Marlene Ahlberg presenterade Lärumförlaget och LL-Center och projektkoordinator Tina Holms berättade om projektet Styrka genom nätverk. Inför söndagens grupparbeten presenterade verksamhetschef Monica Avellan diskussionsrubrikerna. På lördag kväll åt vi god mat på restaurant Plevna.

Söndagen inleddes med att Lisbeth Hemgård och Ulrica Sund, vice ordförande i Steg för Steg, presenterade Steg för Stegs kommande projekt Vi vet! Vi kan! Två DUV-föreningar presenterades av sina ordförande, Ant Simons berättade om DUV i Mellersta Nyland och Lars-Erik Björklund om DUV i Vasanejden.

Inför gruppdiskussionerna indelades vi i grupper och vi diskuterade samarbete DUV-FDUV, fritidsverksamhet och möjligt samarbete med till exempel medborgarinstitut och arbis. Diskussion blev det också om webbsidor, hur vi ska nå och få nya medlemmar, aktiviteter för de äldre medlem-



Jaana Huhta berättade om lagändringar, som åtföljdes av intressanta diskussioner.

marna och mycket mer.

Vi diskuterade alla tillsammans de frågor som kändes mest aktuella inom grupperna. Alla var överens om att diskussionerna gav inspiration och idéer med tanke på verksamheten i DUV-föreningarna.

Responsen av dagarna visade att dagarna upplevdes som nyttiga och lärorika, föreläsningarna var informativa och gruppdiskussionerna givande.

Tack till er alla, som gjorde DUV-dagarna så trevliga och inspirerande!

TEXT: MONICA AVELLAN FOTO: TINA HOLMS



Hela gänget har saftpaus i backen.

Sportlovspulkadagen

På onsdagseftermiddagen i den österbottniska sportlovsveckan träffades några familjer i pulkabacken vid Fiskarstranden i Vasa. Barnen åkte pulka, föräldrarna diskuterade och pausen bestod av varm saft och bulla.

Finns det önskemål inför nästa års sportlov, ta kontakt med Annika Martin på telefon (06) 319 56 52 eller per e-post [fduv.vasa\(a\)fduv.fi](mailto:fduv.vasa(a)fduv.fi).

LIV OCH RÖRELSE PÅ NORRVALLA I VÖRÅ

En lördag i mars ordnades en prova på-sportdag för familjer som har barn med funktionsnedsättning på Norrvalla i Vörå. I uppvärmningen som inledde dagen tog vi hjälp av ballonger. Sedan kunde barnen prova på redskapsgymnastik, bollspel, boccia, cirkelträning samt dans och rytmik. Elever som studerar till idrottsinstruktörer vid Norrvalla folkhögskola var ledare för de olika stationerna. På stationerna kunde barnen på olika nivåer prova på något nytt, gärna något som de inte provat tidigare. Efter sportandet var det lunchdags och därefter tog de 12 familjerna sig ett dopp i terapibassängen. Familjerna önskade sig en fortsättning på aktivitetsdagen så den planeras preliminärt till lördagen den 8 september kl.10–15.

TEXT OCH FOTO: TINA HOLMS

Bowling och boccia var en av grenarna att prova på.

Notera ett preliminärt datum för en fortsättning på Liv och rörelse-dagen:

Lördagen den 8 september kl. 10–15 ordnas en aktivitetsdag i Österbotten för familjer som har barn med särskilda behov. Anmäl gärna intresse och kom med önskemål redan nu till Tina Holms på telefon (06) 319 56 53 eller e-post [tina.holms\(a\)fduv.fi](mailto:tina.holms(a)fduv.fi).





Simon Duffy talade om vikten av fullvärdigt medborgarskap

Dr Simon Duffy, som är känd för att förespråka fullvärdigt medborgarskap, gästade seminariet Tarinoita kansalaisuudesta i mars i Helsingfors. Han arbetar vid The Centre for Welfare Reform i England med att utveckla individuella tjänster för funktionshindrade.

Enligt Duffy finns det sex steg på vägen mot fullvärdigt medborgarskap:

1. Ett meningsfullt liv, att bejaka egna intressen och talanger
2. Kontroll över sitt eget liv, och hjälp att hålla kontrollen
3. Pengar, att ha tillräckligt med pengar för att vara självständig
4. Ett hem, att välja vem man bor med i det egna närsamhället
5. Behov av hjälp, att få hjälp av andra i det egna närsamhället
6. Den egna insatsen, att kunna bidra med något till samhället

Om alla sex punkter uppfylls blir individen en fullvärdig medlem av samhället och bemöts med respekt. Det säger sig självt att människor som bor på institutioner blir utestängda från samhället. Personer med utvecklingsstörning behöver inte institutioner utan de vill vara fullvärdiga medlemmar av samhället.

Duffy poängterar att då vi felaktigt antar att en institution är en byggnad, tror vi att genom att stänga institutioner blir vi av med dem. De facto är institutionen ett system av makt och kontroll. Alltså måste vi flytta makten och kontrollen till personerna med utvecklingsstörning och deras familjer. Det är inte lätt och det görs inte i en handvändning men det är det mest ekonomiska systemet.

– Faran är att då institutionerna nu avvecklas i Finland ersätts de med nya, mindre institutioner, säger Duffy.

– Att sedan stänga dessa institutioner tar cirka 20 år. Det här blir dyrt och dessutom kommer Finland att bli 20 år efter i utvecklingen jämfört med länder som till exempel Skottland där man övergick direkt från institutioner till att stödja fullvärdigt medborgarskap.

Referat ur:

Duffy, Simon: The journey to Citizenship – Deinstitutionalisation in Finland, www.centreforwelfarereform.org/library/by-az/the-journey-to-citizenship.html



SANDRA SCHUCK



Circus Sonnenstich

gästade Helsingfors

Den tyska cirkusensemblen Circus Sonnenstich från Berlin består av artister med funktionshinder. De gästade Helsingfors i samband med seminariet Tarinoita kansalaisuudesta och framförde föreställningen "Beziehungsweise".

Föreställningen har fått mycket positiv uppmärksamhet i Tyskland där den turnerat på många orter. Det var första gången som cirkusensemblen gjorde ett gästspel utanför Tyskland.

FDUV:s ordförande Nils Torvalds stiftade bekantskap med cirkusen förra våren i Berlin och blev då förtjust i föreställningen. "Det var en strålande föreställning och ännu mera strålande cirkuskonstnärer" skrev han för ett år sedan i Gula Pressen.

På hösten beslöt FDUV att bjuda in cirkusen för att ge en föreställning i samband med seminariet. Michael Pigl-Andrees, som leder cirkusen, antog inbjudan och FDUV, med Carina Frondén i spetsen, började ordna inför gästspelet.

Biljetterna till föreställningen hade strykande åtgång och publiken i den fullsatta teatersalen fick uppleva en mycket säregen, medryckande cirkusföreställning.

TEXT OCH FOTO: ANNE WETTERHOFF

Circus Sonnenstich

firar i vår sitt 15-års jubileum. Föreställningen "Beziehungsweise" har funnits i cirkusens repertoar sedan 2010.

Cirkusen drivs av socialpedagogen Michael Pigl-Andrées (bilden längst ner till vänster) och skådespelaren, teater- och rörelsepedagogen Anna-Katharina Andréés.

Cirkusensemblen består av 17 unga vuxna i åldern 19 till 27 år som tränar två gånger i veckan.

Sedan maj 2011 har en ny grupp, Circus Sonnenstich Junior, som består av 10 barn och ungdomar i åldern 12 till 18 år, startat.





Aina med mamma Nina tovar ull till små bollar.



Nemo och Elva har tillverkat fina tygkassar.

Fest för alla barn

Det är barnfest i Annegården i Helsingfors. Nätverket Kultur för alla barn bjuder en lördag i april på teater, musik, dans, konst, verkstäder och pyssel för alla barn och deras familjer.

Från ett rum hörs ett rytmiskt trummande, där är rörelse och trumverkstaden. Mitt i rummet sitter Obi Phrase och trummar med en stor trumma medan barnen och föräldrarna dansar i en ring runt honom.

Många verkstäder att välja på

Ute i korridoren samlas barn runt non-stop verkstäderna där man kan göra en snygg tygväska eller en plojknapp. Det blir snabbt kö till plojknappspresen.

I UngMarthas verkstad tovar Aina med mamma Nina ull till små bollar. Det ska bli ett Halsband eller kanske ett armband. Bredvid sitter pappa Johann med lilla Lilo och ritar bokstäver.

– Vi såg på Facebook en inbjudan till barnfesten, berättar Johann.

I rummet där Heidi Purho från LL-Center har vykortsverkstad finns ett stort bord med gamla tidskrifter. Här



kan man tillverka vykort genom att klippa och klistra. Här sitter Jack och klipper ut bokstäver.

– Vi såg annonsen om barnfesten i dagens Hbl och bestämde oss för att komma hit, berättar pappa Patrik.

– Vi har just kommit och ville börja med något lugnt.

Jack ska ha tag i de bokstäver som ingår i hans namn och letar nu efter ett J.

I rummet bredvid håller Anu Nemeschansky från Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening en konstverkstad. Hon har redan länge lett konstkurser för barn med funktionshinder. Här sprudlar skaparglädjen och många färggranna konstverk växer fram.

En fest med många arrangörer

Under de fyra timmar som barnfesten håller på kan man välja i programmet, lyssna på sagor med barnboksambassadör Kristian Thulesius, lyssna på babypoesi, se Unga Teaterns föreställning Den fula ankingen eller delta i de otaliga verkstäderna.

Festen, som är gratis för deltagarna, har man kunnat ordna eftersom varje medverkande organisation står för sin andel av arrangemangen. Också marknadsföringen har till stora delar skett genom nätverkets egna kanaler.

Koordinator för barnfesten är kulturproducent Zusan Söderström på Luckan i Helsingfors.

Lilo övar sig att rita bokstäver medan pappa Johann sitter bredvid.

– Det här är en fest för alla barn, också för dem som har funktionshinder. Det är nätverkets första gemensamma evenemang sedan det bildades för ett och ett halvt år sedan, säger Zusan.

– Meningen är att festen blir en tradition. I år är det Luckan som sköter om koordineringen, nästa gång kanske någon annan organisation i nätverket tar över, förklarar Zusan.

Festen arrangerades av Aladins lampa, All Cultures, Arbis, Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening, Bamsegruppen, Children Crossing Cultures, Dansteater Distantz, DUVteatern, FDUV/LL-Center, Finlandssvenska teckenspråkiga, Folkhälsan/Familjerum, Helsingfors kulturcentral, Luckan i huvudstadsregionen, Nylands cp-förening, Pro Artibus, Sydkustens landskapsförbund, Svenska teatern och Ungmartha.

TEXT & FOTO: ANNE WETTERHOFF

Anu Nemeschansky från Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening leder konstverkstaden.

Jack ska klippa ut de bokstäver som ingår i hans namn och letar nu efter ett J. Pappa Patrik hjälper.



Zusan Söderström har koordinerat barnfesten.





Annette Tallberg är projektledare för Skräddarsytt boende

Jag jobbar sedan 1 april som projektledare för det femåriga projektet Skräddarsydd boendeservice. Idén med projektet är att utveckla en modell för boendeförberedelse och -träning för svenskspråkiga personer med utvecklingsstörning.

Till mina arbetsuppgifter hör bland annat att leda projektet, hålla kontakt med kommuner och samarbetspartner samt planera för nya, skräddarsydda boendetjänster. Det är en stor, men mycket intressant utmaning att utveckla en modell som på bästa sätt stöder både den som ska flytta och dennes familj.

Jag håller som bäst på att avsluta mina studier för politics magisterexamen vid Helsingfors universitet. Mitt huvudämne är administration och förvaltning men därtill har jag också studerat rättsvetenskap, socialt arbete och ledarskap.

Tidigare har jag bland annat jobbat som socialarbetare inom handikapps-service och nyligen gjorde jag en kartläggning om boendeservicebehovet för svenskspråkiga personer med utvecklingsstörning i Helsingfors. Projektet Skräddarsydd boendeservice svarar på en del av de behov som framkom i kartläggningen, så jag tror det kommer att bli en mycket intressant tid här på FDUV!

Jag är uppvuxen i Sibbo, men bor sedan flera år tillbaka i Helsingfors. På min fritid umgås jag gärna med min familj och mina vänner och om jag behöver koppla av så letar jag gärna fram en bra bok att sysselsätta mig med.

ANNETTE.TALLBERG(@)FDUV.FI
040 674 72 47

Laura Rahka är informatör på förbundet

Jag arbetar som informatör på FDUV sedan början av april. Som informatör kommer jag bland annat att skriva och fotografera till Gula Pressen, uppdatera webbsidorna och bygga en Facebooksida åt FDUV.

Jag har tidigare jobbat mycket med webbkommunikation och sociala medier i olika organisationer.

De sociala medierna håller på att omkullkasta sättet som organisationer och samfund kommunicerar på.

Om vi talar till våra gillare, medlemmar och samarbets-



partner på ett engagerande sätt så kan vi förutom några tummar upp få i gång givande diskussioner. Och helt gratis, om man inte räknar med arbetstiden som går åt.

Jag är mamma till fyra barn och älskar att göra saker tillsammans med dem på fritiden. Favoritsysslor hemma hos oss är att baka och spela spel eller pyssla. Under helgerna är jag gärna utomhus på gården eller ute i naturen.

LAURA.RAHKA(@)FDUV.FI
040 503 72 30

En egen dörr, tack!

Bor du i huvudstadsregionen? Har du eller din anhöriga funderat på att flytta till ett eget hem? Kom då med och öppna dörrar tillsammans med oss!

Skräddarsydd service

FDUV:s nya projekt Skräddarsydd boendeservice handlar om att utveckla boendeförberedelse och -träning för personer med funktionsnedsättning.

Att flytta till ett nytt ställe och ett eget hem är en stor händelse och den som flyttar och hans eller hennes anhöriga behöver ofta stöd under hela processen. Målgruppen är invånare i Grankulla, Esbo, Helsingfors, Kyrkslätt, Sibbo och Vanda.

Projektets mål

Inom ramen för projektet kommer FDUV att:

- » Utveckla en modell för boendeförberedelse och -träning.
- » Ordna utbildning, seminarier, studiebesök och diskussioner kring flyttning och boende.
- » Planera flyttningar tillsammans med personen som flyttar, de anhöriga och kommunen.
- » Samarbeta med kommunala myndigheter och serviceproducenter för att utveckla nya stödformer för familjer.

Projektet finansieras av RAY och förvaltas av FDUV. Vi samarbetar med anhöriga, representanter från de berörda kommunerna samt Kårkulla samkommun, Kehitysvammaisten Palvelusäätiö och Steg för Steg r.f.

Vill du vara med? Ta gärna kontakt!

Projektledare Annette Tallberg
(09) 434 236 19, 040 674 72 47
annette.tallberg(a)fduv.fi



Styrka genom nätverk



En må bra-kväll ordnades för föräldranätverksgruppen i mellersta och södra Österbotten. Här får mammorna parafinbehandling för händerna på Aaltopiste i Vasa.

Styrka genom nätverk, som fått finansiering för tre år, har nu inlett sitt andra verksamhetsår. Grupperna har konstaterat att de behöver mera information för att kunna påverka lokalt och många av dem har träffat juridiskt ombud. En grupp har också träffat en FPA-tjänsteman.

Styrka genom nätverk har fem regionala grupper.

Till grupperna i norra Österbotten och i Åboland söker vi gruppledare.

Gruppledaren är själv förälder och i och med detta finns möjligheten för gruppen att fortsätta trots att projektet avslutas.

Projektkoordinatorerna fungerar som resurspersoner och sköter om de praktiska arrangemangen.

Vill du bli gruppledare?

Ta kontakt med projektkoordinatorn närmast dig.

Österbotten: Tina Holms, tfn (06) 319 56 53,
e-post: tina.holms(a)fduv.fi

Södra Finland: Marita Mäenpää, tfn (09) 434 236 13,
e-post: marita.maenpaa(a)fduv.fi

*Nya föräldrar är välkomna med!
Sprid gärna informationen!*

Gruppernas träffar

Den regionala gruppen i norra Österbotten träffas på Strandcamping i Larsmo för middag och bastu tisdagen den 15 maj kl. 18–21. Föräldrarna bekostar maten själva.

Den regionala gruppen i mellersta och södra Österbotten träffas på den indiska restaurangen i Galleria Wasa måndagen den 14 maj kl. 18–20. Föräldrarna bekostar maten själva.

Den regionala gruppen i Raseborg träffas nästa gång i höst.

Den regionala gruppen i Åboland kommer att hålla en träff i maj. Tid och plats finns på www.fduv.fi/kalender.

Den nystartade regionala gruppen i Borgå träffas på restaurang Wanha apteekki Bar & Bistro tisdagen den 22 maj kl. 18–20. Föräldrarna bekostar maten själva.

Aktivetsdag för familjer med barn och unga med funktionshinder.
Lördagen den 15 september 2012
kl. 10.00–15.00 på Jaatinens aktivitetscenter
Maja i Malmgård.

FDUV, Steg för Steg och Stödpersonsverksamheten/SAMS deltar i festivalen

Världen i byn i Kajsaniemiparken 26–27 maj lör 11–20 sön 11–18

Vi finns i tältet MÖJLIGHETERNAS TORG på plats nummer D206 och D208



Friluftsdag och -natt

Fredagen den 25 maj och lördagen den 26 maj 2012

Vi kommer att vara ute i naturen kring Kuni vandringsled, laga mat på gaskök, bekanta oss med omgivningen, umgås vid lägerelden och grilla. De som vill kan övernatta med oss och uppleva hur det är att sova ute i vindskydd. Vi äter frukost på lördagen och avslutar kl. 10. Alla intresserade är välkomna, personal/assistenter likaså! Vi träffas vid infotavlan vid Kunivägen 100 kl. 16.

Anmälan senast
22.5.2012 till FDUV/
Tina Holms

Tfn (06) 319 56 53
eller 040 567 92 57

E-post:
tina.holms@fduv.fi

Pris: 10 euro/
deltagare

Bra att ta med sig:

- Varma regntåliga kläder och skor
- Tallrik, mugg och bestick

Bra att ta med om man stannar över natten:

- Sovsäck
- Liggunderlag
- Toaletsaker
- Ficklamppa
- Varmare nattkläder
- Mössa

Vi tar med en natur-wc.



Det regnade på friluftsdagen förra våren ...

... så vi for till Fjärdsjärn vid Replot bron i stället för någon vandringsled. Killarna som var med kokade mat på utomhusköket trangia, tittade på den fina utsikten och grillade korv på öppen eld.

Det var regnigt men nog måste vi diska i alla fall. Annars är det inte gott att äta efterrätten från samma tallrik som huvudrätten.



Rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov

5-7 oktober 2012 på Kvarnudden

De traditionsenliga rekreationsdagarna ordnas i samarbete med Folkhälsan.

Deltagarna erbjuds möjlighet till diskussion med föräldrar i liknande livssituation, föreläsningar, avkopplande program och god mat.

Boka datumet redan nu!

För anmälan och närmare information :
Jonna Skand, Folkhälsans förbund,
tfn 046 810 50 37/(09) 315 55 37

Seminarium om Personlig assistans

14.11.2012 i Vasa

Plats: Fabriken, Vasa universitet

Adress: Universitetsstranden 10

För fjärde året i rad ordnas en seminariedag om personlig assistans. I år kommer dagen att enbart handla om personlig assistans och olika frågeställningar kring den.

Till dagen inbjuds funktionshinderombudsmannen i Stockholm, Riitta-Leena Karlsson.

Arrangörer: SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder, Förbundet De Utvecklingsstördas Vål, Förbundet Finlands Svenska Synskadade, Finlands Svenska Handikappförbund, Finlands svenska socialförbund, Assistentti.info, Invalidförbundet, Det riksomfattande handikapprådet VANE.

Ytterligare information:

Sonja Karnell, SAMS, 041 501 25 31, sonja.karnell(a)samsnet.fi eller Marita Mäenpää (09) 434 236 13 eller marita.maenpaa(a)fduv.fi

Här kan föreningarna berätta om både kommande evenemang och evenemang som redan varit.

Skicka gärna både texter och foton.

Skicka materialet till gulapressen(a)fduv.fi. Nästa tidning har deadline 28 augusti 2012 och utkommer vecka 38.

DUV på Åland

Kommande aktiviteter

- » 17–19.5 Bowlingresa till Örebro
- » i maj Grillkväll på Lottenberg
- » 15–20.6 Berglunds tivoli
- » 29.7–3.8 Ridläger på Stall Aftonsol
- » 2–27.7 Kansliet är stängt
- » Mera information: www.duv.ax

En egen Facebookgrupp

DUV på Åland har startat en egen Facebookgrupp.

För att hitta till oss går du in på vår webbplats www.duv.ax och klickar på länken till Facebook på startsidan.

Vår Facebookgrupp är endast tillgänglig för våra medlemmar. Här informerar vi om olika aktiviteter och andra spännande händelser. Det finns också möjlighet till diskussionsgrupper m.m.



Kockarna heter Jeanette, Hilda och Caroline.

Tjejgruppens goda fisksoppa

Du behöver:

- 2 potatisar
- 1 morot
- ½ palsternacka
- ½ gul lök
- ½ purjolök
- 5 dl vatten
- 1 dl grädde
- 1 fiskbuljongtärning
- 200g fiskfilé
- 2 msk hackad dill
- ½ lagerblad
- 5 st hel kryddpeppar
- 1/2 tsk salt
- ½ krm vitpeppar

Gör så här:

- Skär grönsakerna i små bitar.
- Koka i en kastrull morot, palsternacka och lök i vatten med fiskbuljong.
- Lägg i potatisen efter ca 10 min
- Lägg i kryddorna
- Låt allt koka så att grönsakerna blir lagom mjuka.
- Häll i grädden.
- Skär fisken i lagom stora tärningar
- Lägg i fisken, hackade purjolöken och dillen och låt koka sakta ca 5 minuter.
- Smaka av soppan

DUV i Jakobstadsnejden

Styrelsen 2012

På årsmötet valdes följande styrelse för DUV i Jakobstadsnejdens rf:

Ordförande: Mikaela Asplund

Sekreterare: Maria Krook

Kassör: Anki Snellman

Andra styrelsemedlemmar:

Christel Granholm-Hagen,
Ann-Catrin Klemets, Michaela
Svenlin, Gerd Sundström, Ingemar
Svenfelt och Stefan Edholm

Till suppleanter: Ann-Christin
Byggmästar och Leif Hagen

Kommande aktiviteter

» 22.5 Lättläst på Jakobsbg.
(Ring Mikaela om tiden)

» 17.6 kl. 14–16 Sommarträff
Korvgrillning och kaffe med dopp.
Plats: Assarlid. Pris: 5 € per person.
Obs! Ingen förhandsanmälan.

» 17.7 Temadag vid Assarlid
(Ring Mikaela om info)

I höst:

Simning vid Östanlid fortsätter.

Mikaelas telefonnummer är
050 306 11 58

Slappa av!

DUV i Jakobstadsnejdens rf:s styrelse önskar alla en riktig skön sommar!



DUV i Sydösterbotten

Dansgala i Närpes

Lördagen den 21 april ordnades dansgala i Böle UF:s lokal i Närpes.

Ett 80-tal dansglada personer från norr och söder kom och dansade till tonerna av bandet Rockbultarna.

Rockbultarna är cirka 20 män och kvinnor i sina bästa år som tycker om

att stå på scen och spela och sjunga. De spelar främst rockklassiker från 1960, 1970 och 1980-talet.

Stämningen var på topp och det var inte många i lokalen som stod stilla då rockmusiken dånade ur högtalarna.

En medlem av bandet berättade

i pausen att de sällan haft en så hängiven publik som deltagarna på dansgalan.

Mellan danserna kom törstiga och hungriga deltagare till serveringslokalen och slog sig ner en stund med t.ex. en hotdog, smörgås eller kaffe och mockaruta. Medlemmar i DUV i Sydösterbotten stod för serveringen.

Man kunde också prova lyckan och snurra på lotterihjulet där man hade möjlighet att vinna diverse olika små vinster.

Tack till alla deltagare, funktionärer, Rockbultarna och övriga som var med och gjorde dansgalan till en rolig kväll!



TEXT OCH FOTO: SARA ERIKSSON
SEKRETERARE I DUV I SYDÖSTERBOTTEN)

DUV i Västnyland

Kalender

- » 19.5 Våravslutning kl. 12–16 för hela familjen vid mopedmuseet i Skarpkulla
- » 26–27.5 "Scoutläger" på Högsand
- » 5.6 Lions' dans och korvgrillning i Skogby
- » i juli fotbollsmatch mellan taxin och polisen, kom och heja!
- » i augusti Lilla Näsmans cup

Mera på webbplatsen vn.duv.fi

DUV-show

Söndagen den 22 april ställde vi till stor DUV-show i Kulturhuset Karelia i Ekenäs i Raseborg. Till vår stora lycka fylldes lokalen nästan helt och showen kunde börja.

Jenny och Eddy var programledare och presenterade kvällens gäster. Monika sjöng solo, vår egen dansgrupp uppträdde, Hanna läste dikter och vårt eget band Trixstar spelade.

Dessutom hade vi gästande

stjärnor på plats: Yasmin och Mehdi el Moutacim spelade medryckande musik på violin och sånggruppen TrySome sjöng och accompanerade sig själva.

På pausen sålde vi produkter från Arbetsboden och T-skjortor med Trixstartryck.

Showen blev en succé och vi trodde att applåderna och busvisslingarna aldrig skulle ta slut. Tack till alla som gjorde showen möjlig!



DUV i Västra Åboland



Styrelsen 2012

På styrelsemötet 27.3.2012 hade DUV i Västra Åboland besök av Monica Avellan från FDUV. På bilden syns även Ami Roos, Robert Helin och Anders Ranta-Aho.

Övriga styrelsemedlemmar är ordförande Fredrika Abrahamsson, kassör Gunilla Fröberg, sekreterare Anna Öhman, viceordförande Susanna Gröndahl, Tom Björkfors, Kristina Arvidsson, Niina Määtä och Carola Gröndahl.

Koupoläger den 20–22 april

Vi hade bland annat teaterverkstad med Heidi Fredriksson. Björn, Nalle, Öhman blev uppvaktad av alla lägerdeltagare. En rolig helg!



DUV i Kimitonejden

Stordans

Stordans ordnades i Kimitoön på Wrethalla till tonerna av Showdown 17.3.2012.

De dansglada deltagarna kom från Raseborg, Kyrkslätt, Pargas, Åbo och Kimitoön.



Under kvällen fick vi både dansa till tonerna av Showdown och se en mannekänguppvisning.

Distribution av Gula Pressen



Får det hushåll där ni bor flera Gula Pressen t.ex. så att både make, maka och barn får GP? Är det så ni önskar det eller räcker det med en eller två? Meddela era önskemål till Tina Holms eller Monica Avellan.

Vet ni om någon föreningsmedlem som borde få eller som vill ha Gula Pressen men som inte får den? Meddela också om detta.

Österbotten:

Tina Holms (06) 319 56 53 eller tina.holms@fduv.fi

Nyland, Åboland och Åland:

Monica Avellan (09) 434 236 31 eller monica.avellan@fduv.fi

DUVK Välkomnar Er till Finlandssvenska Friidrottstävlingar i Nedervetil 11-12/8

Friidrott Lördagen den 11 augusti 2012 från kl. 12.00

40m , 200 m, 800 m, Bollkastning, Längdhopp, Kula, 40 m rullstol för tävlande som rullar för egen maskin, 40 m rullstol för tävlande som rullar med hjälp, "Paradgren" STÖVELKASTNING
Stafett 4 x 40 m (anmälningarna till stafetten tas emot på lördagsmorgonen)
Alla DUV-föreningar får delta med flere lag, blandlag, "hopsamlade lag",
Separat klass för "assistent-hjälparlag, supporterlag mm.

Alla grenar har följande indelning

Tävlingsklass: Dam / Herr Junior (under 16 år)

Busstransport mellan hotellet och tävlingsplatsen (bussavgift tillkommer)

Bågskytteuppvisning

Bowling Söndag 12 augusti 2012 från kl. 10-12

Övernattning på Terveysthotelli Kaustisenkansanlääkintäkeskus

Deltagaravgift 20€ för alla grenar tot. Antal *20 =.....

En natt i dubbelrum (€45) Antal..... *45 =

Två nätter i dubbelrum (€90) Antal..... *90 =

En natt i enkelrum (€65) Antal..... *65 =

Två nätter i enkelrum (€130) Antal..... *130 =

Kvällsfest , supe med dans (€22) Antal..... *22 =

Lunch på lördag (€ 8) Antal *8 =

Obs! Söndagslunchen betalas separat!!

SUMMA TOTALT €_____

Anmälningslistan skickas och summa totalt betalas senast den 30 juni 2012

DUVK:skonto IBAN FI88 5553 1740 0069 19 BIC OKOYFIHH

Email:elisabeth@nedervetil.fi Hemsida <http://www.duvk.kpnet.com/>

Adress: DUV i Karlebynejden, Elisabeth Hagström (INFOtel 0404198028)

Sandbackavägen 45, 68410 Nedervetil

Arr DUV i Karlebynejden rf

