



GULA PRESSEN

NUMMER 3 • SEPTEMBER 2012

MEDLEMSBLAD FÖR FDUV OCH DUV-FÖRENINGAR

lägerspecial!



FDUV



innehåll

Ledare	3
Kort och gott	4
På väg mot ett eget hem	6
Språkträning som ger mersmak	8
En röst för personlig assistans	10
Ny personal på förbundet	12
Mysigt med mossgolv	14
Styrka genom nätverk	15
Nytt på lägerfronten: Asento!	16
Lägernykomling 2012: IT-läger	18
Lägerdagbok av Kari	20
Föreningar	22
Idrottsglädje i Nedervetil	23

Lättläst innehåll

Tävling	2
Ledare	3
Lättläst på webben och bibban	4
Vet du hur man röstar i val?	5
Sommarläger Norrvalla	6
Sommarläger Pörkenäs	7
Sommarläger Högsand	8

Distribution av Gula Pressen

Får det hushåll där ni bor flera Gula Pressen t.ex. så att både make, maka och barn får GP? Räcker det med färre? Vet ni om någon för- eningsmedlem som borde få eller som vill ha Gula Pressen men som inte får den? Meddela önskemål och beställ:

Österbotten
Tina Holms
(06) 319 56 53
tina.holms@fduv.fi

Nyland, Åboland och Åland
Monica Avellan
(09) 434 236 31
monica.avellan@fduv.fi

Gula Pressen
4/2012 har deadline
tisdagen den 20 november
och utkommer vecka 50.
Skicka material till:
gulapressen@fduv.fi
eller: Gula Pressen, FDUV
Nordenskiöldsgatan 18 A,
00250 Helsingfors

GULA PRESSEN

Medlemsblad för
FDUV och DUV-föreningarna

UTGIVARE

FDUV
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors
tfn (09) 434 23 60
fax (09) 407 748

ANSVARIG UTGIVARE

Lisbeth Hemgård
lisbeth.hemgard@fduv.fi

REDAKTIONSSEKRETERARE

Anne Wetterhoff
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors
anne.wetterhoff@fduv.fi

REDAKTÖR

Laura Rahka
laura.rahka@fduv.fi

LAYOUT

Laura Rahka & Anne Wetterhoff

ADRESSFÖRÄNDRINGAR

FDUV
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors
tfn (09) 434 23 60
e-post: fduv@fduv.fi

TRYCKERI

Fram
Vasa 2012

UPPLAGA

2 600

PÄRMBILD

Foto: Michél Ruths

PÄRMBILD LL

Foto: Michél Ruths



Flera alternativ behövs

Kommunalvalet närmar sig och FDUV utarbetar som bäst ett valprogram. Vårt valprogram innebär i praktiken valdebatter, info till våra medlemmar och tips om angelägna valfrågor som var och en kan rikta till sina kandidater. Delta gärna i våra debatter – information hittar ni i detta nummer av GP. Kontakta oss om du har frågor som bör lyftas fram.

En av frågorna som vi kommer att ta upp är boende. FDUV har beviljats stöd för ett nytt RAY-projekt, "Skräddarsydd boendeservice", för åren 2012–2016. Målet med projektet är att bereda och förbättra flyttprocessen för personer i huvudstadsregionen som flyttar hemifrån. När en person med utvecklingsstörning flyttar från sitt barndomshem eller vill byta bostad, kräver det en hel del förberedelser. En flytt påverkar inte enbart den som flyttar utan också närstående, personal och närmiljön.

I vårt projekt erbjuder vi utbildning om olika boendeformer, stöd i planeringen av flytten och praktisk upplysning till både närstående och den som flyttar. I projektet utarbetas också material som kan användas vid flytten. Inom ramen för projektet samarbetar vi med kommunerna i huvudstadsregionen.

I och med projektet har FDUV:s roll som serviceproducent aktualiserats. I vårt målprogram har vi betonat nya stödformer för personer med utvecklingsstörning. Vi har också i många sammanhang poängterat att vår verksamhet är kompletterande. Det här innebär att då stödtjänster fungerar dåligt eller helt enkelt saknas, kan vi erbjuda dem genom vårt förbund. Exempel på verksamhet som tidigare saknats är fritids- och lägerverksamhet, lättläst information, läromedel anpassat för personer med utvecklingsstörning.

Boendetjänsterna för personer med utvecklingsstörning upplevs i dag som otidsenliga och svarar inte alla gånger på de behov som finns. Är det dags för FDUV att svara på denna utmaning och mer aktivt vara med och utveckla boendetjänster? Det kan vi göra bland annat genom att samarbeta med producenter såsom Kårkulla samkommun och ASPA-stiftelsen. Samarbete behövs, särskilt på finlandssvenskt håll.

När samarbete är som bäst ger det mervärde, men ibland går det för långsamt. Vi behöver fler alternativ redan nu.

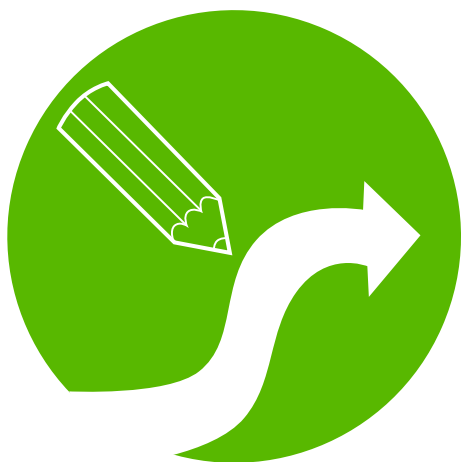
Lisbeth Hemgård

VERKSAMHETSLEDARE
LISBETH.HEMGARD@FDUV.FI

höstkalendern

Kommunalvalet 2012: Hur tänker du rösta?

- » FDUV:s kommunalvalsinfo hittar du på: www.fduv.fi/kommunalvalet2012
- » FDUV kommer att lyfta fram bland annat personlig assistans som ett viktigt tema.
- » Har du synpunkter som du vill förmedla till oss? Ta kontakt: Laura Rahka, laura.rahka@fduv.fi



Lär dig skriva lättläst

Jobbar du som lärare, eftisledare eller assistent och vill lära dig skriva lättläst? Arbetar du med personer med inlärningssvårigheter och vill lära dig skriva lättläst? I höst arrangerar FDUV kurser i att skriva lättläst i Åbo, Vasa och Helsingfors.

Borttappad i §-djungeln?

Den uppdaterade Socialskyddsguiden 2012 finns på www.fduv.fi/socialskyddsguide.

Guiden är utgiven av Kehitysvammaisten Tukiliitto. Den har uppdaterats av jurist Sampo Löf-Rezessy och översatts av Åsa Öhrman.

- 4.9 Föräldranätverksträff, Åboland
 - 8.9 Aktivitetsdag för familjer, Åbo
 - 14–15.9 Nordiska samarbetsrådet
Träff, Helsingfors
 - 15.9 Aktivitetsdag för familjer, Helsingfors
 - 15.9 Liv och rörelse-dag för familjer, Vörå
 - 21.9 Att skriva lättläst, Helsingfors Arbis
 - 29.9 Vägen till ett eget hem
Seminarium, Helsingfors
 - 1.10 Föräldranätverkets studiebesök
Optima, Nykarleby
 - 5.10 Lättlästa bearbetningar, Helsingfors Arbis
 - 5–7.10 Rekreationsdagar för föräldrar, Pernå
 - 9.10 Kommunalvalsdebatt
Helsingfors
 - 13.10 Dansgala, Vörå
 - 31.10 Att skriva lättläst, Vasa
 - 7.11 Att skriva lättläst, Helsingfors
 - 14.11 Att skriva lättläst, Åbo
 - 14.11 Personlig assistans
Seminarium, Vasa
- www.fduv.fi, www.ll-center.fi

Personer med Downs

syndrom får lättare celiaki

Svensk forskning har visat att det är sex gånger så stor risk för personer med Downs syndrom att få celiaki som för personer utan Downs syndrom. Detta kan enligt forskarna motivera screening för celiaki hos personer med Downs syndrom.

Celiaki är en autoimmun sjukdom som förstör tarm-luddet i tunntarmen och som triggas av gluten i vete, korn och råg. Tunntarmens förmåga att ta upp näring minskar, och Celiaki kan ge många olika symtom men också vara symtomfri.

Karl Mårild försvarade sin avhandling Risc factors and complications of celiac disease vid Örebro Universitet den 25 maj 2012.

Bibliotekarierna och läsombud planerar samarbete på läsombudsprojektets seminarium på Sellobiblioteket i Esbo.



Sommarläger 2012

- » Läs om lägren på s. 14-19 och LL s. 6-8
- » Mera om lägren på FDUV:s webbplats: www.fduv.fi/sommarlager
- » Har du eller ditt barn varit på läger i sommar? Tyck till om lägret på vår webbplats: www.fduv.fi/sommarlager



Mera lättläst till lokalbiblioteket

Ett gott samarbete mellan bibliotek och omsorgen är viktigt för att de som behöver lättlästa böcker ska ha tillgång till dem. Både de som själva läser och läsombud som läser högt på boenden, dagcenter och arbetscentraler ska kunna låna LL-böcker på sitt lokala bibliotek.

I Svenskfinland finns några bibliotek som har ett riktigt bra utbud av LL-böcker, men det finns också många som har väldigt få eller inga LL-böcker alls.

Biblioteken behöver mera kunskap om lättläst och om målgrupperna. Via läsombudsprojektet satsar FDUV på att skapa kontakter till biblioteken. I maj ordnade vi två seminarier där bibliotekarierna och läsombud fick träffas, dela information och planera samarbete.

En ganska vanlig kommentar från bibliotekarierna är att folk inte frågar efter LL-böcker. Bibliotekarierna vet inte riktigt vilka LL-böcker de borde ta in och vem som vill läsa dem. Därför är de väldigt glada över samarbetet med läsombuden, som kan berätta hurdana böcker målgrupperna önskar sig.

Men det är viktigt att också andra än läsombuden kommer med önskemål. Här kommer därför en uppmaning till alla Gula Pressen-läsare: Gå till din närmaste bibba och fråga efter en LL-bok! Om vi alla gör det med jämna mellanrum så får vi säkert så småningom välfyllda LL-hyllor på allt flera bibliotek.

TEXT OCH FOTO: JOHANNA RUTENBERG

Fem före flyttklar

Ida Nummelin är 21 år och fem före färdig att flytta hemifrån. Hon vet vem hon ska flytta med och vart. Men hur det ska bli är svårare att föreställa sig.

Ida bor i ett parhus tillsammans med sin mamma, pappa och lillasyster. Ida har också en storasyster, men hon bor inte hemma längre.

Planen är att Ida också så småningom ska flytta bort hemifrån till ett eget hem. Hon och hennes familj deltar därför i FDUV:s nya projekt kring boendeförberedelse.

Eget rum i eget hem

I sitt nuvarande hem har Ida ett eget rum inrett i ljusa toner, med stänk av blått och grönt här och där.

Ovanför sängen med rutiga blå-gröna lakan hänger en väggbonad som hon själv har lagat när hon studerade till artesan på Axxell i Ekenäs. Mot bonadens klarblåa himmel reser sig några granar och i skogen vandrar älgar.

På väggen bredvid har Ida samlat sina favoritprylar och flera handarbeten. Överallt syns det att hon gillar sport. På en liten krok bredvid hyllan hänger HIFKis spelskjorta och halsduk. I hyllan mitt emot sängen finns hennes FC Honka-halsduk.

Jag frågar om hon tänker ta med grejerna till det nya hemmet, men Ida har inte ännu planerat vad allt hon ska ha med. Alla i hennes familj får hjälpa till med flytten och så ska hon ha ett eget rum, säger hon.

Egna kärll till Ekenäs

Ida har redan provat på att bo borta hemifrån. När hon studerade till artesan vid Axxell i Ekenäs bodde hon på skolans internat under veckorna. Det kändes kanske inte riktigt som ett eget hem, mera som ett övernattningsställe, fast:

–Jag tog med mig egna kärll och bestick för att ingen orkade diska internatets kärll när de använde dem. Till slut blev det så att alla skulle ha med sig egna grejer, berättar Ida.

Hon hade också med sig en egen lampa, väckarklockan, datorn, och sina kläder, så klart.

I stan finns allt

Att bo i lägenhet på samma sätt som storasyster var Idas första tanke, berättar hon och hennes mamma **Leena Nummelin**. Helst hade hon bott inne i Helsingfors tillsammans med vänner.

–Där finns vad som helst!

Dagen innan vi träffas har Ida åkt helt ensam till DUV i Mellersta Nylands klubbbrum Tian. Hon brukar också åka och sjunga karaoke till AnnaK-baren.

–Pappa är bäst på att sjunga. Vi sjunger Autiotalo, Paratiisi, Hard rock halleluja och Alice Coopers Poison – ganska hårt.



Fotis, ishockey och pappa

När Ida flyttar blir det tillsammans med kompisar. Och hon tror inte att livet kommer att förändras särskilt mycket annars.

Hon kommer att bo rätt nära sin familj och sina fritidsintressen. Hon ska fortsätta koka te på morgonen, åka till jobbet på Helsingfors arbetscenter, äta mellanmål när hon kommer hem och göra samma saker på fritiden som nu.

–Jag spelar fotboll i FC Honkas blandlag. Och sen tittar jag på TV, på Tartu mikkiin och Biisikärpänen och sånt.



Vägen till ett eget hem

» FDUV:s projekt Skräddarsydd boendeservice pågår under åren 2012–2016 och finansieras av RAY.

» Syftet med projektet är att utveckla en modell för flytt- och boendeförberedelse för personer med utvecklingsstörning.

» Arbetet baserar sig bland annat på Kehitysvammaisten Palvelusäätio och som översätts till svenska.

» Projektet berör kommunerna Esbo, Grankulla, Helsingfors, Kyrkslätt, Sibbo och Vanda.

» Projektet inleds med seminariet Vägen till ett eget hem lördagen den 29 september 2012.

TEXT OCH FOTO: LAURA RAHKA

Ida gillar både att spela och att titta på sport, helst tillsammans med pappa.

–Med pappa tittar vi på ishockey och sen tar han mig på HIFKis matcher.

När jag frågar henne om hon tycker om att laga mat och vem som ska göra det när hon flyttar, funderar hon:

–Jo, lite – nå jag, ler hon.

Med i pilotgrupp

Ida och hennes familj deltar i pilotgruppen för FDUV:s boendeprojekt Skräddarsydd boendeservice.

De får bland annat vara med om att testa ett material för boendeför-

beredelse som utvecklats av Kehitysvammaisten Palvelusäätio och som översätts till svenska.

–Jag blev jätteglad när jag hörde om projektet, jag tror att det är hemskt viktigt att de som flyttar får prata med någon som kommer utifrån, utan att mamma eller pappa är med, säger Idas mamma Leena Nummelin.

–Jo, säger Ida bestämt.



Språkträning som siktar mot stjärnorna

Maia Abrahamsson och Isak Öhman åkte till sommarskolan i språkträning i Forshaga i Sverige den 25–28 juni. Skolan arbetar enligt Karlstadmodellen som ger en bred bas för språkutvecklingen. I år deltog 24 barn och, med alla anhöriga, blev det sammanlagt 130 personer.

Under fyra intensiva dagar fick vi ta del av grunderna kring språkträningen. Karlstadmodellen är en modell i språkträning där barnet tränar enligt olika områden i språkets utveckling. Områdena som är pragmatik, lexikon, grammatik, fonologi och prosodi.

Sommarskolan har ett fullspäckt program från morgon till eftermiddag både för vuxna och för barn.

De vuxna får ta del av föreläsningar och workshops där språkträningens delområden behandlas. I år fick vi också ta del av olika familjers berättelser om språkträningen och barnens framgångar i livet.

En mamma kallade Karlstadmodellen för "Hoppets pedagogik". Hon ville med sitt barn sikta mot stjärnorna för att finna lösningar till önskade mål och motivera andra att tänka positivt i riktning mot uppsatta mål.

För barnen ordnades sångstunder med tecken som stöd, rörelsestunder och teaterverkstad.

På eftermiddagen fick vi lära oss tecken som stöd såväl på nybörjarnivå som på avancerad nivå. Alla har faktiskt nytta av att kunna stödtecken, de förtydligar det talade

språket och är speciellt användbara för barn med Downs syndrom. De underlättar kommunikationen redan i ett tidigt skede och barnet kan uttrycka sig trots att det talade språket utvecklas långsammare än vanligt.

Iréne Johansson påpekade under sommarskolans föreläsningar att alla har rätt att lära sig språk, alla har rätt att utveckla sitt språk och alla har rätt att använda sitt språk.

”

En mamma kallade Karlstadmodellen för hoppets pedagogik

Det finns bara en del som inte har lika lätt att göra det på egen hand och behöver medvetna vuxna omkring sig som kan bemöta barnen och ge dem den extra träning de behöver.

Varje dag hade Maia och Isak personlig handledning. Under sommarskolan tilldelas barnen en certifierad handledare för Karlstadmodellen som lägger upp övningar och ger tips om vad nätverket kan tänka på i sin språkträning med barnet.

Under handledningen gick vi igenom vilket material som kunde behövas i språkträningen. Materialet kunde vi själva tillverka i verkstaden som var till för alla deltagare. Där fanns allt material man behövde.

Sommarskolan är ett ypperligt tillfälle att få kontakt med andra familjer som man kan dela erfarenheter med och ge varandra tips och idéer om hur man arbetar med sitt barns språkträning.

Samarbete är en viktig länk i arbetet kring språkträningen. Det är aldrig för sent att börja stödja barnet enligt Karlstadmodellen, det är ett livslångt lärande som ger barnen väggkost i ryggsäcken för att senare kunna leva ett självständigt liv.

Under föreläsningarna och workshoparna diskuterades det en hel del om skolan.



Från vänster: Adrian Liljeström, Maia Abrahamsson och Emil Öhman.

Maia och Isak är inte ännu på väg in i skolvärlden, men det som vi började fundera kring är att det i verkligheten verkar vara de svaga som skall anpassa sig till de starka. Varför? Kan det inte vara de starka som skall anpassa sig till de svaga?

Med lite hjälp på traven lär sig även barn med Downs syndrom att handla som alla andra, men först måste omgivningen anpassas för de svaga för att också de skall bli starka. Det handlar inte om att vara bäst utan att kunna fungera på en nivå som passar en själv och att barnet då får känna sig värdefull och duktig. Man skall aldrig acceptera att krypa när man vill flyga högt.

Under sommarskolan lärde vi känna många nya härliga människor från Norden och kunskapen om Karlstadmodellen gör det lättare att ta del av Maias och Isaks träning och framsteg. Det var än en gång en trevlig upplevelse som vi alla är glada att vi fick ta del av.

Tanken om en sommarskola i Finland snurrade i våra huvuden under dagarna i Forshaga.

Många familjer skulle säkert delta i liknande sommarskola i Finland, men tanken att ta sig till Forshaga i Sverige för att delta i sommarskolan med hela familjen, släkt och vänner kan kännas tung. När kan finländska familjer och dess nätverk ha möjlighet att delta i en sommarskola på hemmaplan?

En mammas ord på sommarskolan satte en att fundera "vad du säger om mig, vad du tror om mig, hur du ser på mig, vad du gör mot mig, hur du lyssnar på mig, SÅDAN blir jag".

TEXT LOTTA ÖHMAN

FOTO: ANDERS ABRAHAMSSON

För sommarskolan fick vi understöd från Finlands svenska omsorgsstiftelse. Maia och Isak var lyckligt lottade och hade en av personalen i sin dagisgrupp med på sommarskolan. Hon fick bidrag för sommarskolan från Svenska kulturfonden.

Sommarskolan i Forshaga

» Årligen hålls en sommarskola i Forshaga för barn med funktionsnedsättning.

» I sommarskolan deltar barn, främst med Downs syndrom, tillsammans med sin familj och sitt nätverk.

» Deltagarna kommer från Finland, Sverige, Norge och Danmark.

» Målet är att ge familjerna verktyg att arbeta kring barnets språkutveckling och skapa grunden för ett självständigt liv.

» Språkträningen baserar sig på Karlstadmodellen som är utvecklad av professor Iréne Johansson.

» Sommarskolan ordnas av Iréne tillsammans med hennes son Per.

» FDUV planerar att ordna en sommarskola i Finland sommaren 2013.

Rätt till assisterat & individuellt liv

Personlig assistans är sedan år 2009 en subjektiv rättighet för personer med funktionshinder. Rätten tryggades via den reviderade handikappservicelagen, och har fört mycket gott med sig. Kommunerna saknar ännu vilja och mod att frångå gamla tänkesätt som bygger på grupptänkande.

Reviderad lag ger resultat

–Det har skett stora framsteg efter att handikappservicelagen reviderades. Särskilt personer med utvecklingsstörning och synskadade har fått flera möjligheter till tjänster, säger **Raija Mansikkamäki** från Boendeservicestiftelsen ASPA.

ASPA erbjuder personlig assistans som service och Raija Mansikkamäki är något av en specialist på området. Förutom att hon är engagerad i assistentfrågan via sitt arbete på ASPA är hon koordinator för det riksomfattande nätverket Assistentti.info som arbetar för att främja personlig assistans.

–Ett stort problem i de flesta kommuner är att timmarna inte räcker till, och den hjälp personerna får motsvarar inte behoven.

–Vad gäller de olika modellerna verkar det vara så att kommunerna tillämpar den så kallade arbetsgi-varmodellen eftersom den ter sig förmånligast.

Nytänkande behövs

Inger Karlsson är också insatt i assistansfrågan på många olika plan. Hon har en son med



Ledare Rebecka Kohonen och Anna-Carin Martin på ungdomslägret vid Villa Elba sommaren 2012. Foto: Michél Ruths.

utvecklingsstörning som behöver stöd 24 timmar om dygnet. Dessutom är hon aktiv inom DUV-rörelsen och arbetar inom branschen. Hon anser att kommunala beslutsfattare saknar viljan att förändra gamla mönster och tänka i nya banor.

–Hos oss saknas förståelse för individuella behov. Varför tror man att personer med utvecklingsstörning vill bo med andra om vi själva inte vill bo i grupp?

–Många saknar också förståelse för att personer med grav utvecklingsstörning skulle kunna förmedla sina tankar till andra och man tror att det är föräldrarna som kräver. Det är kränkande, säger Inger Karlsson.

Självbestämmande centralt i Sverige

Inger är anställd i Finland av JAG, ett svenskt företag som erbjuder assistans som köptjänst till kommunerna. JAG står för Jämlikhet, Assistans och Gemenskap. Förutom bolaget som erbjuder assistanstjänster består JAG av en ideell förening som bevakar sina medlemmars intressen.

Rörelsen startade i Sverige för cirka tjugo år sedan av föräldrar. De ville att funktionshindrade skulle ha samma rätt till självbestämmande och självständigt liv som alla andra.

–Den svenska lagstiftningen (LSS-lagen) säkrar att även personer med grav utvecklingsstörning får den personliga assistans de behöver, vilket möjliggör självbestämmande och självständigt liv.

–När jag besökt Sverige har jag imponerats av hur de personliga assistenterna fungerar, de är otroligt engagerade. Dessutom har de fått status, det är ett eftertraktat jobb, berättar Inger.

I Sverige finns också flera andra serviceproducenter än JAG. Det centrala är inte egentligen vem som producerar tjänsterna, utan:

–Det svenska systemet ger personer med ett stort behov av assistans möjligheten till ett individuellt liv.

Se på helheten

Ur ett samhällsligt perspektiv kan det svenska systemet verka dyrt om man bara jämför kostnaden för personlig assistans. Det svenska systemet är enligt Raija Mansikkamäki inte nödvändigtvis dyrare än det finska.

–I Sverige har institutionaliserad vård avvecklats och där kan också personer med grav utvecklingsstörning bo i en egen hyreslägenhet eftersom de får all den hjälp de behöver. Dagspriset blir inte nödvändigtvis högre än för några timmar assistans och institutionsvård hos oss, förklarar Raija Mansikkamäki.

Enligt Mansikkamäki är vi just nu i en fas där systemet håller på att utvecklas. Det finns flera serviceproducenter, och det finns möjlighet att snabbt ta i bruk systemet med servicesedlar eller assistanspool.

–Så länge kommunerna använder arbetsgivarmodellen behöver vi så snabbt som möjligt etiska och juridiska regler för vem som får och kan bli arbetsgivare. Vi behöver också ge stöd att fatta beslut, understryker Mansikkamäki.

TEXT: LAURA RAHKA

FDUV har deltagit i Kårkulla samkommuns assistansprojekt som avslutas i oktober 2012. Målet har varit att erbjuda personlig assistans på svenska. Projektet ingår i det nationella utvecklingsprogrammet för social- och hälsovård (KASTE).

Seminarium om Personlig assistans

14.11.2012 i Vasa

Plats: Fabriken, Vasa universitet

Adress: Universitetsstranden 10

För fjärde året i rad ordnas en seminariedag om personlig assistans. I år kommer dagen att enbart handla om personlig assistans och olika frågeställningar kring den. Till dagen inbjuds funktionshinderombudsmannen i Stockholm, Riitta-Leena Karlsson.

Arrangörer: SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder, Förbundet De Utvecklingsstördas Väl, Förbundet Finlands Svenska Synskadade, Finlands Svenska Handikappförbund, Finlands svenska socialförbund, Assistentti.info, Invalidförbundet, Det riksomfattande handikapprådet VANE.

Ytterligare information:

Sonja Karnell, SAMS 041 501 25 31

sonja.karnell@samsnet.fi

Marita Mäenpää, FDUV (09) 434 236 13

marita.maenpaa@fduv.fi

”
På två
sekunder
kan Ditt liv förändras”

Pirjo Kauppinen

GÖR EN LITEN GEST OCH DONERA

Delta i bössinsamlingen på röstningsplatserna under kommunalvalet. Med en liten gest stöder Du handikapp- och hälsoarbetet både lokalt och i hela Finland. Läs mera: www.pieniele.fi

PIENI
ele
Hjälpandet börjar nära.

Keräyslupa / Insamlingsstillstånd
2020/2011/2135. POHADNo/2010/2010



*Emilie Möllerström är
tf verksamhetskoordinator
för Steg för Steg*

Emilie Möllerström började i augusti jobba som vikarie-
rande verksamhetskoordinator på Steg för steg.

–Detta är mitt första "riktiga" jobb då jag precis i juli
har blivit färdig Socionom (YH) från Nylands svenska yr-
keshögskola Arcada. Jag är inte helt ny på Vegahuset då
jag våren 2010 gjorde en av mina 6 veckors praktiker på
Stödpersonsverksamheten eller som den idag heter, 4BT.

Till Emilies arbetsuppgifter hör att sköta om föreningen

och tillsammans med styrelsen och medlemmarna arbeta
för att Steg för Steg ska utvecklas som förening.

Emilie kommer från Sverige och hon är uppvuxen söder
om Stockholm. Hon har bott i Finland i 4 år. På fritiden
gillar hon att pyssla, gå ut med hunden och umgås med
familj och vänner.

EMELIE MÖLLERSTRÖM

EMELIE.MOLLERSTROM@STEGFORSTEG.FI



*Heidi af Heurlin
är projektkoordinator
för Steg för Steg*

Heidi af Heurlin är projektkoordinator för Steg för Stegs
treåriga informationsprojekt "Vi vet – Vi kan!".

Idén med projektet är att utveckla nya verksamhetsfor-
mer för informationsförmedling och intressebevakning
för Steg för Stegs medlemmar. Det viktiga är att föra
fram användarens perspektiv när tjänster utvecklas och
att synliggöra målgruppens resurser och färdigheter för
samhället. Inom projektet ordnas till exempel en infor-
matörsutbildning för personer med utvecklingsstörning.

Heidi koordinerar informatörsutbildningen och hand-
ledarkursen. Hon arbetar även med att utveckla och pla-
nera utbildningens struktur och innehåll.

Till utbildningen är Heidi politices magister från Hel-
singfors universitet. Tidigare har hon arbetat med lik-
nande uppdrag i andra organisationer samt forskat i
invandringsrelaterade frågor.

På fritiden umgås hon med familj och vänner, yogar och
vakbadar om vintern. Hon spenderar även mycket tid,
särskilt under sommaren, i Pargas där hon är uppvuxen.

HEIDI AF HEURLIN

HEIDI.AFHEURLIN@STEGFORSTEG.FI



*Erik Munsterhjelm
är juridiskt ombud vid
SAMS*

Erik Munsterhjelm är sedan juni 2012 anställd som juridiskt ombud vid Samarbetsförbundet kring funktionshinder (SAMS).

–Som juridiskt ombud ger jag råd exempelvis i vem som har rätt till olika stöd- och serviceformer, hur man söker ändring i beslut och till vilken myndighet man kan vända sig för att få hjälp. Rådgivningen är öppen för alla.

Erik har studerat juridik vid Åbo Akademi, Åbo universitet och vid Santa Clara University i Kalifornien i USA. Han fullgjorde sin domstolspraktik vid Ålands tingsrätt. Under studietiden jobbade Erik bland annat på en affärsjuridisk advokatbyrå och på skatteförvaltningen.

De juridiska ombuden har förutom juridisk rådgivning även som uppgift att trygga och utveckla rättigheterna för personer med funktionshinder på samhällelig nivå. Vi ger expertutlåtanden till lagstiftaren och medverkar i olika arbetsgrupper i offentliga sektorn och tredje sektorn.

Svenskspråkiga personer med funktionshinder, närstående, intressebevakare och personer som genom sitt jobb kommer i kontakt med handikappfrågor kan kontakta mig för juridisk rådgivning i handikappfrågor.

Ta kontakt med juridiskt ombud!

Tfn 040 519 6598
tisdagar 13.15–15.45
torsdagar 9.15–11.45
radgivning@samsnet.fi



*Nils Torvalds
fortsätter som
ordförande
för FDUV*

FDUV:s ordförande Nils Torvalds har efterträtt Carl Haglund i EU-parlamentet. Carl Haglund valdes i somras till SFP:s nya ordförande och i med det efterträdde Nils Torvalds honom i EU-parlamentet. Trots Nils uppdrag i Bryssel kommer han att fortsätta som FDUV:s ordförande.

Helsingfors Familjejuridik

Vi hjälper dig i livets alla skeden!

10% rabatt på arvodet beviljas medlemmarna i
SAMS medlemsorganisationer

Vicehäradshövding Filip Markelin
0400 464899 filip.markelin@perhejuridiikka.fi
www.perhejuridiikka.fi



Matti, hjälpledare Milli, Tim, Tony, Tom och Toni äter middagen som de själva kokat.

Mysigt med mossa som golv

I maj ordnades friluftsdagen i Österbotten för tredje gången. Fem killar deltog.

Vi träffades vid en av grillplatserna vid Kuni vandringsled i Korsholm sista fredagen i maj.

Vi hann vandra några hundra meter då det började regna. Vi beslöt oss för att stanna där vi var. Jag band upp en presenning mellan några träd och stadgade upp den med en trefot mitt inne under presenningen.

Där satt vi och njöt av regnet och rullade köttbullar till middagen. Killarna stekte köttbullarna, kokade brunsås och potatismos och åt sedan med god aptit och berömde maten som de själva tillrett på ett utomshuskök.

Diskandet skedde i ett fat med diskmedel och svamp. Till efterrätt gjorde de chokladmousse.

Efteråt var klockan så mycket att de som inte skulle övernatta packade ihop sina grejer och så vandrade

vi tillbaka till grillplatsen. Där grillade vi korv tills de som inte skulle övernatta blev hämtade.

Två killar övernattade tillsammans med mig i ett vindskydd bestående av presenningen som vi använt som tak tidigare under kvällen nära wc:n som vi satt upp.

Vi kröp ner i våra sovsäckar bland all mygg efter att vi satt på oss myggmedel och sade god natt.

Klockan 6 vaknade vi och steg upp. Vi kokade vatten till gröten och åt bröd till frukost. Sedan packade vi ihop våra grejer och wc:n samt vek ihop presenningen och begav oss mot bilen.

Det var en fin solig dag som hade börjat när jag skjutsade hem killarna som sade sig vara mycket nöjda med natten.

TEXT OCH FOTO: TINA HOLMS

Styrka genom nätverks höst

FDUV:s Styrka genom nätverk är riktat till föräldrar som har barn och unga med särskilda behov. På schemat i höst finns aktivitetdagar, diskussionsträffar, träffar med skoldirektörer och möjligheter att prova bland annat specialhjälpmedel och cirkus. Du hittar höstens evenemang på www.fduv.fi/kalender.

Rekreationsdagar för föräldrar

i Pernå 5–7.10

Folkhälsan och FDUV ordnar rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov 5–7.10 2012 på Kvarnuddens kursgård i Pernå.

Kvarnudden ligger vid Pernåviken, undan gömd i inbjudande, lugn och vacker natur. Under dagarna får föräldrarna värdefullt utbyte via diskussioner om sina erfarenheter och liknande livssituationer. Föräldrarna får även uppleva avkopplande stunder t. ex. när vi rör oss ute i naturen.

Inkvarteringen sker i dubbelrum. Deltagaravgiften är 50 € per person och innehåller måltider, logi och program.

Anmälningar och mer information: Jonna Skand, Folkhälsans förbund, tfn 046 810 5037 och Monica Avellan, FDUV, tfn 0400 600 676, FDUV.



Har du barn med särskilda behov?

Kom med i FDUV:s föräldranätverk!

Styrka genom nätverk är riktat till föräldrar som har barn och unga med särskilda behov. Det finns fem regionala grupper i nätverket: två i Österbotten, två i Nyland och en i Åboland. Grupperna bestämmer själva när och hur de träffas, vad som diskuteras och hur man vill påverka.

Projektet finansieras av RAY och förvaltas av FDUV. Projektets styrgrupp består av representanter för Hjärnförbundet, Kårkulla samkommun, CP-förbundet, FDUV och Folkhälsan.

Nyland och Åboland:

Marita Mäenpää
(09) 434 236 13
040 523 18 46
marita.maenpaa@fduv.fi

Österbotten:

Tina Holms
(06) 319 56 53
040 567 92 57
tina.holms@fduv.fi



www.fduv.fi



Kari Rönnqvist till höger leder sina mannar.

”Asento!” hörs en barsk stämman

En anpassad grupp tar del av kamratskap och upplevelser under annorlunda förhållanden.

En varm vind drar över arméns övningsområde i Lochteå. En grupp grönkädda män står framför ett av de röda husen. Kommandoorden ropas ut och männen lyder.

Längst ut på vänsterflanken står Janne Granlund från Karleby. Han ser

sin vana trogen glad ut. För en stund sedan provade han ut en uniform och stövlar. Under tre dagar ligger hans civila utstyrsel i en väska.

Janne deltar i ”Kläm på milin” och ska tillsammans med elva kamrater och fyra hjälpledare träna på olika saker som har med säkerhet och försvar att göra. Men allra först ska alla tåga på led till matsalen. Man får aptit av friluftsliv.

Idén att ordna en kurs för personer

med olika funktionshinder föddes när Jörgen Härmälä och Kari Rönnqvist satt en kväll och spånade idéer. De har lett kurser för så gott som alla grupper inom ramen för Kotu-avdelningen i Jakobstad. På finskt håll har man redan hållit ett tiotal kurser för personer med utvecklingsstörning. Det pågår samtidigt två läger, ett svenskt och ett finskt på stället.

– Grundtryggheten gäller alla, att man lär sig larma räddningsman-

Kläm på militären

» Ordna des av: Maanpuolustuskoulutus, Jakobstads Kotu-avdelning i samarbete med FDUV.

» Plats: Försvarets skjutområde på Vattajaniemi, Lochteå.

» FDUV planerar att ordna militärläger i södra Finland sommaren 2013.



skap, förebygga olyckor och ta hand om varandra, säger Jörgen.

Han har ägnat viss tid åt att läsa om gruppens i förväg inlämnade skriftliga förväntningar. Det ledde till att de i viss mån modifierade programmet. "Spännande" är ett gemensamt omdöme redan i förväg.

Åtminstone den första dagen råder samma förväntansfulla ovisshet som när rekryterna rycker in.

Johan Råholm kommer från Solf och har för första gången på sig en uniform. Det mest spännande för hans del är att få sova i tält. Tälten de ska övernatta i liknar inte de små tält som en del provat på tidigare.

Oscar Lehtinen från Helsingfors har tältat med sin pappa tidigare, men räknar med att det här ska vara något helt annat.

Markus Aro från Vasa har varit med på ett liknande läger tidigare, på finska i Kauhava. Han har viss erfarenhet av att sätta upp det stora armétältet och vet att det inte är någon enkel grej. Oskar Nordman hjälper Markus med snörkängorna. De är knepiga att snöra, men ser väldigt fina ut.

– Jag har sett på stan att rockarna har sådana här kängor, säger Markus nöjt.

Rex Hartman från Vasa tar allvarligt på marschträningen. Han ser koncentrerad ut när han går en extra vända medan han väntar på kamraterna som ännu ska dricka lite vatten. Det är varmt. Rex har funderat på vad som ska hända i helgen och ser fram emot att få skjuta på skjutbana och kanske till och med kasta bomber.

– Och marschera och springa, säger han och ler förväntansfullt.

Om det skulle gå så att Rex utses till "kipinämikko", den som ska se till att elden i kaminen i tältet inte slocknar, så lovar han att hålla sig vaken de timmar det behövs.

Lasse Åkerblom dricker för säkerhets skull lite vatten. Han blev tillfrågad av Göran Larsson, en av handledarna, om han ville åka på kursen och tackade genast ja.

– Göran frågade mig också och jag sade också ja, säger Janne Granlund.

Lasse och Janne bor på Kataringården i Karleby och arbetar på Karleby Arbetscentral, på det som tidigare kallades Solhemmet.

Lasse har inte förberett sig på något speciellt sätt, men han försöker alltid sköta sin kondition. På jobbet väver han mattor, ett fysiskt tungt arbete och varje kväll tar han en pro-

menad. När han är hos föräldrarna i Öja går han en runda med familjens hund och när han är i stan går han i kvarteren kring Kataringården.

– Jag vill lära mig så mycket jag kan. Att skjuta med luftgevär skulle vara intressant. När min lillebror var i armén var vi hit till Lochteå och hälsade på honom. Nu är jag här.

Småpratandet avbryts av kommandorop. Kari förklarar att han låter barsk, men det är för att höras utan högtalare. Jörgen och Kari har presenterat sig som vanliga pappor, som ändå kan vara tuffa ibland. Jörgen tar på sig mörka glasögon och frågar om han ser tuff ut. Svaret kommer snabbt. "Nä!"

Ett lika snabbt "nej" kommer på frågan om det är någon som längtar hem. Så det blir marsch på tre led till matsalen. Janne frågar försiktigt om man måste äta med gaffel och kniv, men Kari lugnar honom genast. Det finns bara ett enda måste och det är att man måste ta av den för dagen nya skärmössan när man kommer in.

Det finns plan A och plan B för det mesta som ska och kan hända. Om det kommer ett plötsligt störtregn ska tälten riggas så att det är nära till barackerna, om utifall att, i annat fall får många sin önskan uppfylld om att sova i tält.

TEXT OCH FOTO:
MONICA CEDERBERG



It-läger – för första gången

Den 2-7 juli arrangerades FDUV:s första it-läger någonsin. I lägret deltog sju personer i olika åldrar från olika håll i Svenskfinland.

–Vi delade in deltagarna i två olika grupper på olika nivåer och gjorde både roliga och nyttiga saker på datorerna, berättar projektledare **Carina Frondén**.

Deltagarna fick bland annat öva sig i att söka information, bilder, musik och filmer i sökmotorer och på webbplatser. De fick även bekanta sig med risker och lära sig hur man betar sig korrekt på internet.

–Vi skapade egna e-postkonton i den ena gruppen och lärde oss hur man ska hantera lösenord och personliga uppgifter på internet. Vi sökte kartor, rutter och adresser på internet och skapade dokument med text och bilder.

Säkerhet och chattprogram bäst

Staffan hade kommit till Lehmiraanta från Kirjala i Pargas. Hemma har han ingen egen dator men han brukar låna en dator på sitt boende.

Staffan tyckte speciellt bra om att lära sig mera om säkerhet och chattprogram på internet.

–Jag har lärt mig att använda e-post, säkerhet på internet – inte tala med främmande – chatta och använda office, word och bilder.

Han säger att han gärna deltar i ett it-läger också nästa sommar om det blir av, trots att det blir långt att resa från hans boende i Österbotten ner till Lehmiraanta i södra Finland.

Också för projektledare Carina Frondén var lägret en positiv och berikande erfarenhet:

–Det är möjligt att vi arrangerar flera it-läger i framtiden. Kunskaper i informations- och kommunikationsteknologi blir hela tiden en allt viktigare aspekt i att åstadkomma fullständigt deltagande i samhället för alla människor.

–Läger som detta är ett steg på rätt väg, anser Carina.

TEXT OCH FOTO: CARINA FRONDEN

It-lägret hölls i Lehmiraanta i Salo inom ramen för FDUV:s projekt Lättläst IT enligt Tikas.



Lättlästa läromedel i ikt

- » Projektet Lättläst IT enligt Tikas pågår under åren 2011–2013.
- » Syftet med projektet är att öka möjligheterna för personer med stora inlärningssvårigheter att använda internet och datorer och därmed öka delaktigheten i digitalsamhället.
- » Ett konkret resultat av projektet är lättlästa läromedel för undervisning i ikt (informations- och kommunikationsteknik).
- » Den första publikationen inom projektet *10 goda råd om internet. Netikett på lättläst svenska* utkom i januari 2012 och de två följande publikationerna väntas utkomma i december 2012.
- » Under 2012 utkommer en lättläst lärobok om hur man använder internet och en lärarhandbok.
- » Läs mera på larum.fi

Hälsningar från lägren i Österbotten!



Spa-dag på ungdomslägret vid Villa Elba 2–7.7.2012.



Tovning på barnlägret vid Kilen 25–28.6

Spa-dag vid Villa Elba.



Merilä barnläger besöker Pörkenäs strand. Foton: Michél Ruths.

Konst och i Högsand

» Måndag 16 JULI

Det är första dagen på läger. Kari och Susanna och förstås alla andra deltagare och ledare har anlänt till Högsand. Första dagen har redan känsliga känslor visat sig t.ex. personer har varit ledsna eller sorgliga. Vi har sjungit sånger. Vi är många deltagare, 23 stycken, och många bra ledare, 16 stycken.

Efter att alla har lämnat in sina väskor och saker på rummen går vi på lunch. Vi har veckans första samling och får veta vad som ska hända under dagen. Till nästa går vi till bollhallen.

Vi har haft namnlekar och andra lekar och också avslappning. Det kommer att vara nåt annat program ännu i kväll.

» Tisdag 17 JULI

I dag är det en ny dag och dagen kommer att börja med att vi alla äter morgonmål. Vi hade samling på morgonen där vi sjöng sånger. I konst- och dramapassen gällde tema om rymden. Vi ritade en bild och sen limma och klistra vi ihop.

På dagen var vi på Café Sjömansro. Vi har bastu i kväll, det är flickorna som går först och sedan vi pojkar. Efter bastun såg deltagarna på tv, Allsång på skansen, medan alla lägerledarna hade lägerledarmöte.

Jag tror att dom flesta tyckte om Allsång på skansen.

» Onsdag 18 JULI

Det är en ny dag, två dagar har gått och vi har gjort intressanta saker i konst och drama, vi har målat och fortsatt med det som vi började med igår. Vi skulle omvandla en hatt till dagens tema som var rymden. Endel av deltagarna var på väg till kiosken och andra delen stanna kvar på lägergården. Vi har också haft fritid, jag själv har varit med en ledare på stranden innan hon skulle fortsätta till nästa plats. Några deltagare har spelat utespel.



dramatik)

16–21 juli 2012

» Torsdag 19 JULI

I dag på konstpasset gjorde vi en mindre version om rymden, det är intressant att prova på nåt nytt tema. På draman fortsatte vi också med rymdtema. Vi hade mellanmål och fritid före vi skulle göra en resa till Raseborgs Sommarteater där vi såg Teaterbåten 2012 (på engelska SHOW BOAT). Jag tyckte att teaterföreställningen var bra. Jag frågade några andra och dom tyckte också att den var bra.



» Fredag 20 JULI

I dag hade vi konst- och dramapassen en timme senare. Vi har sjungit också i dag och efter det hade vi vernissage. Före det visade alla upp vad de hade gjort på draman, till publik av olika slags personer, andra deltagare och lägerledare.

På kvällen var det disco. Där var det mycket dans, vi var ganska många. Sen var det också stolleken och en annan lek som gjordes så att två ledare höll i vardera ändan av en käpp och man skulle försöka ta sej under den utan att röra den. Alla tyckte på sitt sätt om discot.

» Lördag 21 JULI

I dag är det den sista dagen på konst- och dramalägret. Alla ska förbereda sig för hemfärden.

Men före det hade vi samling. Vi sjöng sånger och efter samlingen skulle alla packa sina reseväskor och tömma rummen. Sen hade vi ännu en gång gruppsamling, denna gång skulle det vara i stora salen i allaktivitetshuset. När vi alla var samlade i salen steg ansvariga ledaren upp och höll tal för alla deltagare och för andra lägerledare. Efter det meddelade han att alla deltagare skulle få ett diplom. Han började med att säga namnet på vem som skulle komma upp och hämta sitt diplom. Efter det var det vissa deltagare som också ville säga nånting om lägerveckan.

TEXT & FOTO: KARI LAUTJÄRVI

Jag tycker om läger ...

» Att vara på sommarläger betyder att jag får komma bort hemifrån och att jag inte bara rör mej vid hemkvarteren. Jag tycker om att åka långa bilresor eller långa bussresor och om att få vara tillsammans med min sambo. Sommarläger är nästan det enda som vi nuförtiden gör tillsammans, annars gör vi inte så mycket tillsammans mera.

» Jag tyckte om att vara på konst- och dramaläger på Högsand också i år. Min sambo har inte sagt så mycket om vad hon tyckte men enligt hennes humör så tolkar jag att hon säkert också tyckte om det.

» Vi gjorde nya saker i år på lägret, det var en annan ledare som ledde konstpassen, vi lärde nya saker. I draman lärde vi oss också nya saker, fast det var samma ledare i dramapassen.

» Jag lärde känna några nya lägerledare och det fanns också några nya deltagare. Jag tyckte att jag kom bra överens med alla ledare och deltagare. Det fanns deltagare som sade att dom har haft det trevlig under lägerveckan, jag tror att dom som inte sade nånting också tyckte om lägerveckan.

Här kan föreningarna berätta om både kommande evenemang och evenemang som redan varit. Skicka gärna både texter och foton. Skicka materialet till gulapressen@fduv.fi. Nästa tidning har deadline 20 november 2012 och utkommer vecka 50.

DUV i Sydösterbotten



Hej!

Jag heter Monica Bonde och är från och med den första september ny fritidsledare för DUV i Sydösterbotten. Om ni undrar över något om fritidsverksamheten, ta gärna kontakt med mig!

h. Monica

monica_bonde@hotmail.com eller 040 83 26 607

DUV i Vasanejden

» Medlemsbladet 03/12 innehåller höstens fritidsprogram. Kom ihåg att anmäla dig!

Kurserna LaBandet, DramaDUVorna och Musikuldans ingår i Musikul-projektet, en musikal som beräknas ha premiär i mitten av mars nästa år. Ta chansen och var med!

DUV på Åland

Fritidsaktiviteter hösten 2012

Fritidsverksamhet för ungdomar 12–19 år

måndagar 18.00–20.30 på Uncan

Fritidsverksamhet för ungdomar över 20 år

måndagar 18.00–20.30 på Café MUG

Adress: Köpmansgatan 11

Bowling

tisdagar 16.00–17.00 i Idrottsgården

Terminsavgift: 35 €

Innebandy/fotboll

torsdagar 19.00–20.00 i Strandnäs Högstadieskola

Terminsavgift: 35 €



Folkdans

onsdagar kl. 19.00–20.30

i Röda Korsgården, V.Espl.g. 8

Kursavgift: meddelas senare

Vid frågor kontakta verksamhetsledare

Susan Enberg, (018) 527 371

susan.enberg@handicampen.ax

DUV i Jakobstadsnejden

Soppdag 13.10.2012

Kom och ät en god lunch, eller varför inte köpa hem!

Var: Matsalen på Jakobstads Arbetscentral

Adress: Jakobsgatan 37

När: 13 oktober 2012 kl. 11.00

Pris: Sopplunch 6 euro

Köp hem: 4 euro

Varmt välkomna!



DUV i Västnyland

Lördagen den 29 september åker vi på teaterresa till Helsingfors och ser Kristina från Duvemåla.

Närmare information ger Nina Carlsson,

tfn 040 7399718, ninacarlson@gmail.com

Saknar du något?

Saknas här information om din förening? Har du en nyhet eller en historia som du vill berätta om i Gula Pressen? Skriv till oss eller ring och berätta!

e-posten är : gulapressen@fduv.fi

Friidrottsdagarna i Nedervetil

De finlandssvenska friidrottsdagarna ordnades 11–12 augusti i Nedervetil, Kronoby. Till evenemanget kom cirka 90 idrottare och 140 deltagare från olika håll i Svenskfinland. Arrangör var DUV i Karlebynejden.

Evenemanget öppnades med trumpetmusik och Vårt landsången spelades upp. Efter att verksamhetsledare Lisbeth Hemgård hälsade oss alla välkomna till evenemanget var det dags för tävlingarna att börja!

Damernas 40 m löpning stod i turen först, sedan var det herrarna som fick ställa sig på startlinjen! Det var fartfyllda minuter den förmiddagen tills det blev dags för längdhopp, kulstötning, bollkastning och sedan ännu stövelkastning. De två sista var de populäraste grenarna under sportdagarna.

På eftermiddagen stod 200 m och 800 m löpning i tur. DUV på Åland verkade ta mest segrar hem, i alla fall om man följde med hur många gånger de steg upp på prispallen. Dagen var varm men lite mulen, vilken tur att vi inte behövde sporta i regnväder!

På kvällen blev det fest på Kansanlääkintälaitos i Kaustby. Vi fick god mat, bra musik och dans och hade roligt, vad annat kan man vänta sig av en rolig kväll? Det var fullt på dansgolvet hela kvällen!

I söndagens bowling gick segern till Mellersta Nyland. Gratist! Det var roligt att delta i sportdagarna och jag skall nog göra det igen nästa år – får se var vi sportar då?

TEXT: JONNE TALLBERG

FOTO: LISBETH HEMGÅRD



Kön till stövelkastningen blev lång.

–Det blev sammanlagt över 300 starter i tio olika grenar. Vi har en väldigt fin förening med bra talkoanda, så det har egentligen inte varit svårt att få folk att ställa upp.

–Men det har nog blivit en hel del ringande. Med så här många olika grenar behöver vi många funktionärer!

ELISABETH HAGSTRÖM

VERKSAMHETSLEDARE, DUV I KARLEBYNEJDEN

Omkring 140 deltagare från olika håll i Svenskfinland deltog i de finlandssvenska idrottstävlingarna.

